

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

	23	Allergène	mardi 2 juin	Allergène	mercredi 3 juin	Allergène	jeudi 4 juin	Allergène	vendredi 5 juin	Allergène
Semaine	lundi 1 juin									
	Brie des Pâturages Comtois	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-
	Purée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	--	Nectarine	--	Melon Charentais HVE	--	Banane	--	Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--
Semaine	lundi 8 juin	Allergène	mardi 9 juin	Allergène	mercredi 10 juin	Allergène	jeudi 11 juin	Allergène	vendredi 12 juin	Allergène
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Meule de Savoie BIO	1-
	Pain BIO	2-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Pastèque	--	Pêche	--	Compotée Pomme & Chataigne BIO Lezsaisons	11-	Abricot	--
Semaine	lundi 15 juin	Allergène	mardi 16 juin	Allergène	mercredi 17 juin	Allergène	jeudi 18 juin	Allergène	vendredi 19 juin	Allergène
	Comté BIO AOP	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-
	Pain BIO	2-	Financier	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Pastèque	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Abricot	--	Purée Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	--	Banane	--
Semaine	lundi 22 juin	Allergène	mardi 23 juin	Allergène	mercredi 24 juin	Allergène	jeudi 25 juin	Allergène	vendredi 26 juin	Allergène
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Beurre	1-
	Cake Vanille	1-2-3-	Gâteau de Semoule	1-2-3-	Pain BIO	2-	Sablé Citron	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-
	Pastèque	--	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Purée Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Nectarine	--	Melon Charentais HVE	--
Semaine	lundi 29 juin	Allergène	mardi 30 juin	Allergène	mercredi 1 juil.	Allergène	jeudi 2 juil.	Allergène	vendredi 3 juil.	Allergène
	Gruyère IGP	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Cake Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Abricot	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Purée Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	--	Nectarine	--	Confiture Lezsaisons	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14