

# Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	19	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Férié		Allergène	
	lundi 4 mai		mardi 5 mai		mercredi 6 mai		jeudi 7 mai		vendredi 8 mai				
Semaine	Carottes Râpées & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	Diof Tranché de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin, aux PDT de Savoie	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché BIO Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Bouchée à l'Italienne BIO & Sauce Barbecue Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-			1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Hachis Parmentier au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Kefia BIO & Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-			Dos de Cabillaud en Court Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			
	Crozets BIO Alpina Savoie Crèmeux	1-2-3-8-			Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Lentilles Verts BIO Sauce Carottes	1-2-3-8-			
	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Gruyère IGP, Franche Comté	1-	Épinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Légumes Sautés Sésame (Carottes & Haricots Verts BIO)	1-2-3-7-8-12-	Courgettes au Pistou	1-2-3-8-			
Semaine	Salade Ananas, Sirop Vanille	--	Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont Aiguille	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier		Fromage de Région	1-			1-
					Pomme de Haute-Savoie	--	à la Confiture de Fraises Lezsaisons	1-	Clafoutis Fruits Rouges Leztroy	1-2-3-			
	lundi 11 mai	Allergène	mardi 12 mai	Allergène	mercredi 13 mai	Allergène	jeudi 14 mai	Férié	Allergène	vendredi 15 mai	Ascension	Allergène	
	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Radis Roses Français & Beurre	1-	Composée de Saison	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-10-14-			1-2-3-8-10-14-
	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc Français Sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Bœuf Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-			
Semaine	Haricots Beurre BIO Français Persillés	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés & Carottes	1-2-3-8-	Bouchée Pané Blé (Coco & Curry) & Sauce Ketchup Leztroy	1-2-3-8-10-11-14-			Flan de Courgettes	1-2-3-8-			
	Meule de Savoie BIO	1-	PDT BIO Vapeur	1-2-3-8-	Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	PDT BIO au Four	1-2-3-8-			1-2-3-8-
	Purée Pomme HVE Lezsaisons	--	Yaourt Nature à la Brebis, La Laiterie du Mont-Aiguille	1-	Yaourt Fermier HVE du GAEC du Pré Jourdan		Courgettes Sautées	1-2-3-8-	Choux de Bruxelles Crémés	1-2-3-8-			1-2-3-8-
			Sablé Indien à la Noix de Coco Leztroy	1-2-3-11-	à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-			1-
							Moelleux Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Fruit de Saison	--			--
Semaine	lundi 18 mai	Allergène	mardi 19 mai	Allergène	mercredi 20 mai	Allergène	jeudi 21 mai	Menu Nos Amis Les Bêtes	Allergène	vendredi 22 mai		Allergène	
	Radis Roses Français & Beurre	1-	Filet de Colin Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Saumon & Gruyère IGP	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Carottes Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Banquette de Veau Français	1-2-3-8-10-14-			1-2-3-8-10-14-
	Ravioles aux Légumes BIO de St-Jean sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche BIO	1-2-3-8-10-14-			1-2-3-8-10-14-
	Flan Chou-Fleur	1-2-3-8-	Pommes de Terre à la Vapeur	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Palet Carotte/Herbes de Provence BIO & Sauce Fromage Blanc BIO	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			1-2-3-8-
	Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	1-	Épinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Blé BIO Gonflé	1-2-3-8-	Nouilles	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre BIO	1-2-3-8-			1-2-3-8-
Semaine			Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua	1-	Salade Ananas & Mangue, Sirop Vanille	--	Ratatouille		Gruyère IGP, Franche Comté	1-			1-
			Compotée Pomme & Chataigne BIO Lezsaisons	--			Crème Dessert Praliné Leztroy, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-11-	Banane des Antilles	--			--
	lundi 25 mai	Férié	Allergène	mardi 26 mai	Allergène	mercredi 27 mai	Allergène	jeudi 28 mai	Allergène	vendredi 29 mai		Allergène	
	Radis Roses & Beurre	1-	Salade de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Tomates Françaises, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-			1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Dinde Française à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alaska et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Hachis Parmentier Landais, aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura sauce Forestière	1-2-3-8-10-14-			1-2-3-8-10-14-
Semaine			Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Ceufs Brouillés BIO au Fromage & Purée PDT BIO	1-2-3-8-10-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-			1-2-3-8-10-14-
	Filet de Merlu Sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-			Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	PDT HVE Vapeur du GAEC de l'Arclusaz	1-2-3-8-			1-2-3-8-
	Flageolets BIO	1-2-3-8-			Courgettes au Pistou	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Persillés	1-2-3-8-	Carottes à la Crème	1-2-3-8-			1-2-3-8-
	Carottes Vichy	1-2-3-8-					Abondance AOP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny	1-	Bûchette de Chèvre	1-			1-
	Fromage de Région	1-			Yaourt Nature BIO du GAEC DE Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-	Fraises Françaises	--	Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	--			--

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14