

Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENS DU MOIS DE MARS 2026	10	lundi 2 mars	Allergène	mardi 3 mars	Allergène	mercredi 4 mars	Allergène	jeudi 5 mars	Allergène	vendredi 6 mars	Allergène
		--	--	--	--	Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Soupe au Chou Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--
		Filet de Colin Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs BIO Français Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Lasagne de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-
		Quenelle Nature BIO Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-			Lasagnes au Pois BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-
		Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-
		Pépinettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Carottes BIO façon Vichy	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-				
		Gruyère IGP de Franche-Comté	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Crêt Joli	1-
		Clémentine	--	Pomme BIO Lacroix , de Cercier	--	Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaïsons	--	Muffin au Citron Leztroy	1-2-3-		
	11	lundi 9 mars	Allergène	mardi 10 mars	Allergène	mercredi 11 mars	Allergène	jeudi 12 mars	Allergène	vendredi 13 mars	Allergène
		Macédoine, Navets et Carottes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Soupe de Potimarron BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--
		P'tit Colin au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy , PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quiche au Fromage, Œufs & Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-
		Purée Chou-fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-					Bouchée à l'Italienne BIO et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-
		Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Fan Carotte BIO , Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
		Haricots Plat Persillés	1-2-3-8-			Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Macaronis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-
	12	Petit Suisse Nature	1-	Pomme BIO d'Atout Pomme	--	Crème Dessert Chocolat Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Purée Pomme HVE Lezsaïsons	--	Comté BIO AOP, Seignemartin	1-
										Quatre-Quarts Leztroy	1-2-3-
		lundi 16 mars	Allergène	mardi 17 mars	Allergène	mercredi 18 mars	Allergène	jeudi 19 mars	Allergène	vendredi 20 mars	Allergène
		--	--	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	Soupe aux Légumes BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-
		Colombo d'Aiguillette de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Gratin Crémeux au Colin & Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Falafel Tomatés BIO de Sassenages & Sauce Fromage Blanc BIO	1-2-3-8-10-14-
		Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Purée de Carottes BIO au Cumin	1-2-3-8-
	13	Pommes de Terre BIO Vapeur	1-2-3-8-	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Torsades Pois/Blé HVE Alpina Savoie	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gontlé	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
		Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-			Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre	1-2-3-8-		
		Brie des Pâturages Comtois	1-			Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Aiguille	1-	Gruyère IGP de Franche-Comté	1-	Yaourt Nature de Brebis, de La Laiterie du Mt-Aiguille	1-
		Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaïsons	--	Yaourt à l'abricot BIO de Minzier	1-	Quartiers d'Orange BIO	--	Banane des Antilles	--		
	14	lundi 23 mars	Allergène	mardi 24 mars	Allergène	mercredi 25 mars	Allergène	jeudi 26 mars	Allergène	vendredi 27 mars	Allergène
		Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	--	--	--	--	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon Leztroy	1-2-3-8-10-14-
		Colombo de Colin & ses Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Diel Tranché de La Saison des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Gnocchis BIO Sauce Pesto Crémeuse	1-2-3-8-10-11-14-	Sauté de Bœuf BIO GAEC des Savoie & du Jura	1-2-3-8-10-14-
		Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-
		Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT HVE de Savoie	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-			Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-
				Légumes Sautés Sésame (Carottes & Haricots Verts BIO)	1-2-3-7-8-12-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-				
	15	Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua	1-	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli				Sablé Minion Leztroy	1-2-3-7-	Meule de Savoie BIO	1-
		Pomme BIO des Vergers Tissot, Copponex	--	à la Confiture de Fraises Lezsaïsons	1-	Fan Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Purée Pomme & Banane Lezsaïsons	--	Quartiers d'Orange BIO	--
	16	lundi 30 mars	Allergène	mardi 31 mars	Allergène	mercredi 1 avr.	Allergène	jeudi 2 avr.	Allergène	vendredi 3 avr.	Allergène
		--	--	--	--	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--
		Brandade de Colin aux Pommes de Terre BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans Tomatés	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Bœuf BIO Français Sauce Paprika & Câpres	1-2-3-8-10-14-	Chili Sin Carne, au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-
		Hachis Parmentier de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-			Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce Paprika & Câpres	1-2-3-8-10-14-		
		Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-	Fan Dubarry, au Chou-Fleur BIO	1-2-3-8-	Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices Douces	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
		Brie des Pâturages Comtois	1-			Brocolis BIO Persillés	1-2-3-8-	Bûchette de Chèvre	1-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-
	17	Purée Pomme HVE Lezsaïsons	--	Yaourt Nature BIO du GAEC Tétaz	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier				Œuf Chocolat au Lait & Cœur Lacté BIO de Belledonne	1-2-3-7-9-11-12
						à la Confiture de Framboises BIO Lezsaïsons	1-	Pomme BIO d'Atout Pomme	--	Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14