

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison  
 Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026	2	lundi 5 janv.	Allergènes	mardi 6 janv.	Allergènes	mercredi 7 janv.	Allergènes	jeudi 8 janv.	Allergènes	vendredi 9 janv.	Allergènes
	Semaine										
		Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Langue de Chat	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-
		Chocolat au Lait à Croquer	1-7-			Clémentine	--	Confiture Lezsaisons	--		
3	lundi 12 janv.	Allergènes	mardi 13 janv.	Allergènes	mercredi 14 janv.	Allergènes	jeudi 15 janv.	Allergènes	vendredi 16 janv.	Allergènes	
Semaine											
	Gâteau Roulé à la Confiture	1-2-3-	Biscuit Moelleux aux Noix	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Financier aux Amandes	1-2-3-11-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	
			Banane des Antilles	--	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-					
4	lundi 19 janv.	Allergènes	mardi 20 janv.	Allergènes	mercredi 21 janv.	Allergènes	jeudi 22 janv.	Allergènes	vendredi 23 janv.	Allergènes	
Semaine											
	Quatre-Quarts	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Muffin à la Myrtille	1-2-3-	Palmier	1-2-3-	Pain BIO	2-	
							Poire BIO	--	Saucisson Rochois	1-2-3-8-10-14-	
									Comté BIO AOP	1-	
5	lundi 26 janv.	Allergènes	mardi 27 janv.	Allergènes	mercredi 28 janv.	Allergènes	jeudi 29 janv.	Allergènes	vendredi 30 janv.	Allergènes	
Semaine											
	Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Sablé à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-	
					Pomme BIO	--			Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14