

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026

## Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étrez modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

	lundi 5 janv.	Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 6 janv.	Allergène	mercredi 7 janv.	Allergène	jeudi 8 janv.	Epiphanie	Allergène	vendredi 9 janv.	Allergène
Semaine	--	Raviolis aux Légumes BIO de Royans à la Crème	-	Crème Dubarry Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché BIO Français & sa Sauce Barbecue Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Knack Tranchée de La Salaison du Mont-Chavrin, Doussard	1-2-3-8-10-14-	
	--	Colombo de Colin et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Oeufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bouchée à l'Italienne BIO et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	
	Flan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Poletina BIO Tradition	1-2-3-8-	Coquillettes ½ Complètes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO	1-2-3-8-		
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Bûchette de Chèvre	1-	Polimarron BIO Rôti au Four Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mt-Aiguille	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO Yaourt Nature de Brebis, de La Laiterie du Mt-Aiguille	1-	Poêlée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-		
3	lundi 12 janv.	Allergène	mardi 13 janv.	Allergène	mercredi 14 janv.	Allergène	jeudi 15 janv.	Allergène	vendredi 16 janv.	Allergène	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-
	--	Tartiflette Savoyarde Lezroy, PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage, Lait & Oeufs BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Knack Tranchée de La Salaison du Mont-Chavrin, Doussard	1-2-3-8-10-14-	
	--	Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			Lasagne de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Oeufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	
	--	Blettes BIO Béchamel Tomaté	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Lasagnes au Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	
4	lundi 19 janv.	Allergène	mardi 20 janv.	Allergène	mercredi 21 janv.	Allergène	jeudi 22 janv.	Allergène	vendredi 23 janv.	Allergène	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-
	--	Filet de Colin Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	Potage St-Germain BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	
	--	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Diot Tranché de La Salaison des Alpes, La-Roche -sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Lezroy	1-2-3-8-10-14-	
	--	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Palef Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-	Chili Sin Carne, au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	aux Macarons BIO Alpina Savoie & Gruyère IGP de Franche Comté		
5	lundi 26 janv.	Allergène	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	Butternuts BIO Rôtis au Beurre	1-2-3-8-
	--	Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Butternut BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	--	--	Quenelle Nature BIO de Royans Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	
	--	Falafel BIO de Sassenage & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-			Carbonade de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura	1-2-3-8-10-14-	
	--	Poletina BIO Tradition	1-2-3-8-	Purée Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-8-	Oeufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	
	--	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	
	--	Meule de Savoie BIO	1-	Emmental Râpé Français	1-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Brocolis BIO Persillés	1-2-3-8-	
	--	Quarliers d'Orange BIO Corse	--	Gâteau Tout Chocolat Lezroy	1-2-3-7-	Fromage Blanc BIO de Minzier façon Stracciatella	1-7-	Compotée Pomme & Polimarron BIO Lezsaisons	--	Flan Vanille, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14