

Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026	Semaine 2	lundi 5 janv.	Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 6 janv.	Allergène	mercredi 7 janv.	Allergène	jeudi 8 janv.	Epiphanie	Allergène	vendredi 9 janv.	Allergène
		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Raviolis aux Légumes BIO de Royans à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Crème Dubarry Lezsaisons Colombo de Colin et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché BIO Français & sa Sauce Barbecue Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Knack Tranchée de La Saison du Mont-Charvin, Doussard	1-2-3-8-10-14-		
		Flan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Ceufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bouchée à l'Italienne BIO et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-		
	Semaine 3	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Coquillettes ½ Complètes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO	1-2-3-8-		
		--	--	Bûchette de Chèvre	1-	Polimarron BIO Rôti au Four	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-		
		Tartiflette Savoyarde Leztroy, PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mt-Aiguille	1-	Yaourt Nature de Brebis, de La Laiterie du Mt-Aiguille	1-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-		
		Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	mardi 13 janv.	--	Quartiers d'Orange BIO	--	Brioche des Rois	1-2-3-11-	Banane des Antilles	--		
	Semaine 4	Blettes BIO Béchamel Tomaté	1-2-3-8-	--	Allergène	mercredi 14 janv.	Allergène	jeudi 15 janv.	Allergène	vendredi 16 janv.	Allergène	--	Allergène
		Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	--	--	--	--	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--
		--	--	Pâté Colin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage, Lait & Ceufs BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Lasagne de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Ceufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	--	--
		--	--	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	--	--	Lasagnes au Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--
	Semaine 5	Blettes BIO Béchamel Tomaté	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		--	--	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--
		--	--	Butternut BIO Rôti aux Epices	1-2-3-8-	Blé BIO Gonflé	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--
	Semaine 6	Yaourt Fermier BIO de Minzier à la Confiture de Framboise BIO Lezsaisons	1-	--	--	--	--	Sablé au Citron Leztroy	1-2-3-	Emmental Râpé Français	1-	--	--
		--	--	mardi 20 janv.	Allergène	mercredi 21 janv.	Allergène	jeudi 22 janv.	Allergène	vendredi 23 janv.	Allergène	--	--
		--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--
		--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Potage St-Germain BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-		
	Semaine 7	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	Semaine 8	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--
		--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--
		--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-		
	Semaine 9	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Semaine 10	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 11	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 12	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 13	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 14	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 15	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 16	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 17	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 18	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 19	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 20	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 21	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 22	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 23	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 24	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 25	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 26	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 27	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 28	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 29	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 30	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	--	--	
	--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	
	--	--	Diot Tranché de La Saison des Alpes, La Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 31	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine 32	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	--	--	--	--						

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14