

Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025	Semaine 41	lundi 6 oct.	Allergène	mardi 7 oct.	Allergène	mercredi 8 oct.	Allergène	jeudi 9 oct.	Le Grand Repas	Allergène	vendredi 10 oct.	Allergène
		--	--	--	--	--	--	Velouté de Butternut BIO aux Epices Douces Lezsaisons	--	1-2-3-8-10-14-	--	--
		Quiche au Fromage, CŒuf & Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc HVE de La Ferme de Challonges à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Gratin Crémeux Colin & Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Perles de Lentilles Vertes BIO Françaises & son Voile de Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	--	Sauté de Veau Français façon Tajine	1-2-3-8-10-14-
		Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Tomaté Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	--	--	--	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Semaine 42	Boulgour BIO Gonflé	1-2-3-8-	PDT BIO façon Potatoes	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Pommes de Terre BIO au Beurre	1-2-3-8-	--	Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-
		--	--	Chou-Fleur Béchamel	1-2-3-8-	Flan de Potimarron BIO	1-2-3-8-	--	--	--	Petits Légumes à l'Orientale	1-2-3-8-
		Prune BIO Française	--	Meule de Savoie BIO	1-	Abondance AOP de Nos Fruitières	1-	Moelleux Poire BIO , Noix & son Nuage au Bleu Leztroy	1-2-3-7-11-	--	Yaourt Nature BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-
		--	--	Poire BIO de Cercier, Lacroix	--	Purée Pomme & Fraise Lezsaisons	--	--	--	--	--	--
	Semaine 43	lundi 13 oct.	Allergène	mardi 14 oct.	Allergène	mercredi 15 oct.	Allergène	jeudi 16 oct.	Allergène	vendredi 17 oct.	Menu de la Peur	Allergène
		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Chipolata Tranchée de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sleak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans Tomatée	1-2-3-8-10-14-	--	Crème de Potimarron BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
		Falafel BIO Tomatés & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	--	--	--	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes de la Mort	1-2-3-8-10-14-
	Semaine 44	Crozets BIO Crémeux Alpina Savoie	1-2-3-8-	PDT de Savoie & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	--	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-
		Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	Purée Carotte & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Epinards BIO Français au Lait BIO	1-2-3-8-	--	Blettes BIO en Gratin Tomaté	1-2-3-8-
		Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	Flan Chocolat Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Gruyère IGP	1-	--	--	--
		Pomme BIO de Cercier	--	--	--	Banane des Antilles	--	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-
	Semaine 45	lundi 20 oct.	Allergène	mardi 21 oct.	Allergène	mercredi 22 oct.	Allergène	jeudi 23 oct.	Le Festin des Chats	Allergène	vendredi 24 oct.	Allergène
		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Dos de Cabillaud Sauce au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	CŒufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	--	Soupe au Chou Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
		Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	CŒufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	--	--	Lasagnes de Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	--	Knack Tranchée de La Salaison du Mt-Charvin	1-2-3-8-10-14-
	Semaine 46	Torsades BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Butternut BIO Rôti au Beurre	1-2-3-8-	--	Purée Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-8-
		Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Patate Douce Rôtie au Four	1-2-3-8-	Langue de Chat Leztroy	1-2-3-	--	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-
		Camembert des Pâturages Comtois	1-	Yaourt Fermier BIO de La Ferme de Minzier	1-	Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne	1-	Crème Dessert Vanille Leztroy au Lait BIO Minzier	1-2-3-	--	Meule de Savoie BIO	1-
		Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	--	à la Confiture de Cerise Lezsaisons	--	Muffin aux Myrtilles Leztroy	1-2-3-	--	--	--	Pomme BIO de Chevrier, Atout Pom	--
	Semaine 47	lundi 27 oct.	Allergène	mardi 28 oct.	Allergène	mercredi 29 oct.	Allergène	jeudi 30 oct.	Allergène	vendredi 31 oct.	Menu Halloween	Allergène
		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français NA Sauce Crémeuse	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura Forestière	1-2-3-8-10-14-	--	Soupe Dubarry Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
		Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Pois BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	CŒufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	--	Gnocchis BIO sauce Crème & Pesto	1-2-3-8-10-11-14-
	Semaine 48	Crumble de Butternuts BIO	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Ecrosé de PDT & Potimarron BIO	1-2-3-8-	--	--	--
		Bûchette de Chèvre	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	Salsifis Persillés	1-2-3-8-	--	--	--
		--	--	Yaourt de Brebis, La Laiterie du Mont-Aiguille	1-	Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aiguille	1-	--	--	--	Emmental Râpé Français	1-
		Poire BIO de Cercier, Lacroix	--	Banane des Antilles	--	Purée Pomme & Myrtille BIO Lezsaisons	--	Fromage Blanc Fermier BIO du Crêt Joli façon Straciatella	1-7-	--	Panacotta Vanille & son Coulis à la Framboise Leztroy	1-2-3-

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	CŒuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14