

Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025

36	lundi 1 sept.	Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 2 sept.	Allergène	mercredi 3 sept.	Allergène	jeudi 4 sept.	Allergène	vendredi 5 sept.	Allergène					
		--	--		--		--		--		--					
		Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans sauce Tomate Lezroy	1-2-3-8-10-14-		Filet de Colin Sauce Citron		1-2-3-4-5-6-8-10-14-		Colombo d'Emincé de Dinde Française		1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc Français Tranché	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	
					Dahl de Lentilles Corail BIO		1-2-3-8-10-11-14-		Quiche au Fromage		1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-	
		Courgettes BIO façon Barbecue	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Purée Carottes & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-	Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-					
				Haricots Verts BIO Français Sautés	1-2-3-8-	Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	PDT de Savoie façon Potatoes	1-2-3-8-					
				Meule de Savoie BIO	1-			Brie des Pâturages Comtois	1-	Comté BIO AOP, Seignemartin	1-					
		Yaourt Nature BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-	Nectarine BIO	--	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Muffin à la Framboise Lezroy	1-2-3-	Grappes de Raisin	--					
	37	lundi 8 sept.	Allergène	mardi 9 sept.	Allergène	mercredi 10 sept.	Allergène	jeudi 11 sept.	Allergène	vendredi 12 sept.	Allergène					
			--		--		--		--		--	--				
			Lieu Sauce Aurore		1-2-3-4-5-6-8-10-14-		Quiche au Fromage, Cœufs Français & Lait BIO de Minzier		1-2-3-8-10-14-		Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Tranchée de La Saison des Alpes, La-Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-
			Quenelle BIO Béchamel		1-2-3-8-10-14-						Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-	Lasagnes au Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-		
	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Epinards Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO & Courgettes BIO	1-2-3-8-	Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre	1-2-3-8-						
	Courgettes BIO au Cumin	1-2-3-8-	Blé BIO Gonflé	1-2-3-8-			Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Fromage Blanc BIO de La Ferme de Minzier à la Confiture de fraise Lezsaisons	1-						
					Camembert des Pâturages Comtois	1-	Meule de Savoie BIO	1-								
	Crème Dessert Vanille Lezroy, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Melon Charentais HVE	--	Prunes BIO Française	--	Purée Pomme & Pêche Lezsaisons	--								
38	lundi 15 sept.	Allergène	mardi 16 sept.	Allergène	mercredi 17 sept.	Allergène	jeudi 18 sept.	Allergène	vendredi 19 sept.	Allergène						
		--		--		--		--		--	--					
		Aiguillette de Poulet Français à la Crème		1-2-3-8-10-14-		Quenelles Nature BIO de Royans Tomatées		1-2-3-8-10-14-		Emincé de Porc de Région sauce à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français façon Marengo	1-2-3-8-10-14-	
		Emincé de Pois BIO Crèmeux, Citron & Courgette		1-2-3-8-10-14-						Bolognaise de Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alsaka et Petits Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Purée Carotte & Lentille corail BIO	1-2-3-8-10-14-	
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Torsades HVE Alpina Savoie à la farine de Pois/Blé	1-2-3-8-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	Pommes de Terre HVE de Savoie au Four	1-2-3-8-				
	Concassé de Tomates	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel	1-2-3-8-					Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-				
	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	Bûchette de Chèvre	1-	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Aiguille	1-										
	Sablé Spéculoos Lezroy	1-2-3-	Prune BIO Française	--	Grappes de Raisin	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Yaourt Nature de Brebis, La Laiterie du Mt-Aiguille	1-						
39	lundi 22 sept.	Allergène	mardi 23 sept.	Allergène	mercredi 24 sept.	Allergène	jeudi 25 sept.	Allergène	vendredi 26 sept.	Allergène						
		Carottes BIO Râpées en Vinaigrette		1-2-3-8-10-14-		--		--		--	--	--	--			
		Brandade de Colin aux PDT BIO		1-2-3-4-5-6-8-10-14-		Emincé de Poulet Français Miel & Epices		1-2-3-8-10-14-		Dos d'Eglefin en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Cœufs BIO Brouillés Français au Fromage	1-2-3-8-10-14-	
		Cœufs Brouillés BIO à la Tomate & Purée de PDT BIO		1-2-3-8-10-14-		Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc		1-2-3-8-10-14-		Quiche Tomate & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois BIO	1-2-3-8-10-14-			
			Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-						
			Tomates & Poivrons en Basquaise	1-2-3-8-			Poêlée de Haricots Beurre	1-2-3-8-	Courgettes BIO façon Barbecue	1-2-3-8-						
	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli à la Confiture d'Abricot Lezsaisons	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-			Petit Suisse Nature	1-						
			Grappes de Raisin	--	Melon Charentais HVE	--	Prunes BIO Française	--	Cake Marbré au Potimarron BIO Lezroy	1-2-3-7-						
40	lundi 29 sept.	Allergène	mardi 30 sept.	Allergène	mercredi 1 oct.	Allergène	jeudi 2 oct.	Allergène	vendredi 3 oct.	Allergène						
		--		--		--		--		--	--					
		Sauce Carbonara Lezroy		1-2-3-8-10-14-		Tomates & Vinaigrette Lezroy		1-2-3-8-10-14-		--	--	Sauté de Filet de Poulet Français sauce Crèmeuse	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	
		Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison		1-2-3-8-10-14-		P'tit Colin Crémé		1-2-3-4-5-6-8-10-14-		Cœufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Quiche Tomate & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	
	Macaronis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Cake au Fromage Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO Français Persillés	1-2-3-8-			Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-						
	Petit Pois Etuvés	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Lentilles Vertes BIO Mijotées à la Tomate	1-2-3-8-	Gratin PDT & Butternut BIO	1-2-3-8-	Choux de Bruxelles à la Crème	1-2-3-8-						
	Emmental Râpé Français	1-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Brie des Pâturages Comtois	1-										
	Pomme HVE	--	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-	Moelleux Chocolat Lezroy	1-2-3-7-	Comté BIO AOP Seigne Martin	1-	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-						
						Purée Pomme & Framboise BIO Lezsaisons	--	Poire BIO de Cercier	--							

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14