

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2025	19	lundi 5 mai	Allergènes	mardi 6 mai	Allergènes	mercredi 7 mai	Allergènes	jeudi 8 mai	Férié	Allergènes	vendredi 9 mai	Allergènes	
	Semaine		Pain BIO	2-	Sablé Indien à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Pain BIO	2-	
			Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Banane BIO	--					Confiture Lezsaisons	--	
	Semaine	20	lundi 12 mai	Allergènes	mardi 13 mai	Allergènes	mercredi 14 mai	Allergènes	jeudi 15 mai	Allergènes	vendredi 16 mai	Allergènes	
			Muffin aux Framboises	1-2-3-	Pain BIO	2-	Palmier	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	
				Chocolat au Lait à Croquer	1-7-	Banane BIO				Confiture Lezsaisons	--		
	Semaine	21	lundi 19 mai	Allergènes	mardi 20 mai	Allergènes	mercredi 21 mai	Allergènes	jeudi 22 mai	Allergènes	vendredi 23 mai	Allergènes	
			Financier aux Amandes	1-2-3-11-	Brioche à Tête	1-2-3-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Sablé Spéculos	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-	
								Pomme BIO	--	Saucisson Rochois & Comté BIO AOP	1-2-3-8-10-14-		
	Semaine	22	lundi 26 mai	Allergènes	mardi 27 mai	Allergènes	mercredi 28 mai	Allergènes	jeudi 29 mai	Férié	Allergènes	vendredi 30 mai	Ascension
		Génoise à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Biscuit Moelleux aux Noix	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Muffin au Chocolat	1-2-3-7-		
			Pomme BIO	--	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-							

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14