

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024	Semaine 36		Semaine 37		Semaine 38		Semaine 39		Semaine 40	
	lundi 2 sept.	Allergène	mardi 3 sept.	Allergène	mercredi 4 sept.	Allergène	jeudi 5 sept.	Allergène	vendredi 6 sept.	Allergène
	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Brie	1-	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-
	Compote de Pomme Lezsais	--	Pastèque	--	Pêche BIO	--	Banane BIO	--	Abricot BIO	--
	Semaine 37		Semaine 38		Semaine 39		Semaine 40		Semaine 41	
	lundi 9 sept.	Allergène	mardi 10 sept.	Allergène	mercredi 11 sept.	Allergène	jeudi 12 sept.	Allergène	vendredi 13 sept.	Allergène
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-
	Quatre-Quart	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Biscuit Sablé Spéculos	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Nectarine BIO	--	Melon	--	Abricot BIO	--	Compote de Pomme Lezsais	--	Pêche BIO	--
Semaine 38		Semaine 39		Semaine 40		Semaine 41		Semaine 42		
lundi 16 sept.	Allergène	mardi 17 sept.	Allergène	mercredi 18 sept.	Allergène	jeudi 19 sept.	Allergène	vendredi 20 sept.	Allergène	
Chocolat au Lait à Tartiner Le	1-7-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Petit Suisse Nature	1-	
Pain BIO	2-	Gâteau Roulé Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	
Nectarine BIO	--	Compote de Pomme Lezsais	--	Prune	--	Banane BIO	--	Melon	--	
Semaine 39		Semaine 40		Semaine 41		Semaine 42		Semaine 43		
lundi 23 sept.	Allergène	mardi 24 sept.	Allergène	mercredi 25 sept.	Allergène	jeudi 26 sept.	Allergène	vendredi 27 sept.	Allergène	
Meule de Savoie BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	
Pain BIO	2-	Génoise à la Confiture Lezsai	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain Céréales BIO de Bellede	2-12-14	
Nectarine BIO	--	Prune	--	Compote de Pomme Lezsais	--	Banane BIO	--	Confiture Lezsaisons	--	
Semaine 40		Semaine 41		Semaine 42		Semaine 43		Semaine 44		
lundi 30 sept.	Allergène	mardi 1 oct.	Allergène	mercredi 2 oct.	Allergène	jeudi 3 oct.	Allergène	vendredi 4 oct.	Allergène	
Petit Suisse Nature	1-	Camembert	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	
Muffin à la Pomme BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Génoise Chocolat	1-2-3-7-	
Compote de Pomme Lezsais	--	Poire BIO	--	Banane BIO	--	Prune	--	Pomme BIO	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14