

# Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	36		37		38		39		40	
	lundi 2 sept.	Allergène	mardi 3 sept.	Allergène	mercredi 4 sept.	Allergène	jeudi 5 sept.	Allergène	vendredi 6 sept.	Allergène
Semaine	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-			Concombre BIO façon Crétoise	1-2-3-8-10-14-	Pastèque en Tranche		Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Dinde Française Curry	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-
			PDT BIO au Four	1-2-3-8-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelle Nature Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
			Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO	1-2-3-8-	Purée de PDT de Savoie	1-2-3-8-
		Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-			Bûche de Chèvre	1-	
		Meule de Savoie BIO	1-					Grappes de Raisin	--	
		Nectarine BIO	--	Petit Suisse Nature	1-	Muffin au Citron Leztroy	1-2-3-			
		Yaourt Nature BIO du GAEC Tétaz, St-Germ	1-							
Semaine	lundi 9 sept.	Allergène	mardi 10 sept.	Allergène	mercredi 11 sept.	Allergène	jeudi 12 sept.	Allergène	vendredi 13 sept.	Allergène
	Betteraves HVE Français en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage, Cœufs Français & Lait BIO	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Bœuf Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Cœufs Brouillés BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Tranchée de La Saison des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO Français Sautés	1-2-3-8-	Haricots Lingots BIO Tomatés	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Riz Camarguais IGP BIO & Courgettes BIO	
Boughour BIO Gonflé	1-2-3-8-	PDT Sautées	1-2-3-8-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-	Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Flan Dubarry		
Courgettes BIO Fondues au Cumin	1-2-3-8-	Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mont	1-			Yaourt de Brebis, Laiterie du Mont-Aiguille	1-	
				Prunes	--	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-	Melon Charentais	--	
Semaine	lundi 16 sept.	Allergène	mardi 17 sept.	Allergène	mercredi 18 sept.	Allergène	jeudi 19 sept.	Allergène	vendredi 20 sept.	Allergène
	Sauté de Filet de Poulet Français sauce Pes	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelles BIO Nature de Royans Tomatées	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alsaka et Petits Légumes	1-2-3-8-10-11-14-	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-
	Flan aux Courgettes BIO	1-2-3-8-10-14-			Sauce Fromagère Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Légumes	1-2-3-8-10-11-14-	Sauté de Veau HVE façon Marengo de la Ferme	1-2-3-8-10-14-
	Pommes de Terre HVE de Savoie au Four	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Torsades HVE Alpina Savoie à la farine de P	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Quenelle Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-
Concassé de Tomates	1-2-3-8-	Courgettes BIO au Pistou	1-2-3-8-			Tian Provençal	1-2-3-8-	Polenta BIO à l'Abondance AOP	1-2-3-8-	
Comté BIO AOP Seigne Martin	1-	Camembert	1-	Banane BIO des Antilles	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Grappe de Raisin	--	
Sablé Spéculoos Leztroy	1-2-3-	Prunes	--							
Semaine	lundi 23 sept.	Allergène	mardi 24 sept.	Allergène	mercredi 25 sept.	Allergène	jeudi 26 sept.	Allergène	vendredi 27 sept.	Allergène
	Carottes de Savoie en Vinaigrette Citron	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Crème		Radis Roses & Beurre	1-	Bolognaise de Bœuf BIO Charolais	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Crème	1-2-3-8-10-14-
	Brandade de Colin aux PDT	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Cœufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
	Purée de PDT & Cœufs Brouillés BIO Au Four	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-
		Cœur de Blé BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Farfalles au Blé Français	1-2-3-8-	Ratatouille	1-2-3-8-	
		Tomates & Poivrons en Basquaise	1-2-3-8-			Courgettes BIO au Cumin	1-2-3-8-			
		Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli	1-	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Emmental Français Râpé	1-			
		à la Confiture de Banane Lezsaisons	--	Grappes de Raisin	--	Prunes	--	Cake Marbré au Potimarron BIO Leztroy	1-2-3-7-	
Semaine	lundi 30 sept.	Allergène	mardi 1 oct.	Allergène	mercredi 2 oct.	Allergène	jeudi 3 oct.	Allergène	vendredi 4 oct.	Allergène
	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tomates & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français Miel &	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie &	1-2-3-8-10-14-
	Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14-							Cœufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelle Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-	PDT BIO façon Potatoes	1-2-3-8-
Macaronis au Blé Français Alpina Savoie	1-2-3-8-	Purée de Brocolis & Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Persillés	1-2-3-8-	Epinards BIO Français en Béchamel	1-2-3-8-	Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	
				Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-7-	Comté BIO AOP Seigne Martin	1-	
				Brie	1-	à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	--	Poire BIO de Cercier	--	
				Compote de Pomme HVE Lezsaisons	--					

Substitué SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14