

# Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'AOUT 2024	Semaine	32	lundi 5 août	Allergène	mardi 6 août	Allergène	mercredi 7 août	Allergène	jeudi 8 août	Allergène	vendredi 9 août	Allergène		
			Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	<b>Carottes BIO</b> Râpées	1-2-3-8-10-14-	Merguez Tranchée de La Saison des	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin Recette Estivale, Co	1-2-3-4-5-6-8-11-10-14-	Petits Radis & Beurre	1-	Mélange de Concombres BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-
			<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature Sauce Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Colombo de Légumes</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Cœufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Marmite de Veau HVE Français aux Oignons	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-
			<b>Épinards BIO Français</b> Crémeux au Lait	1-2-3-8-	<b>Semoule BIO</b> Gonflée	1-2-3-8-	<b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	PDT au Four	1-2-3-8-	<b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	Tomates à la Provençales	1-2-3-8-
			PDT au Four	1-2-3-8-	Tomate & Courgette BIO en Ratatouille	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre	1-2-3-8-	Tarte Flan Pâtissier, Lait BIO de Minzier	1-2-3-		
			<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	<b>Yaourt à la Pêche de Vigne BIO</b> de Mir	1-	Camembert	1-	Pastèque en Tranche	--				
			<b>Melon HVE</b>	--			Abricot	--						
		33	lundi 12 août	Allergène	mardi 13 août	Allergène	mercredi 14 août	Allergène	jeudi 15 août	Férié	Allergène	vendredi 16 août	Allergène	
			Dos de Cabillaud sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Veau Français et Jus	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Petits Radis & Beurre	1-	<b>Courgettes BIO</b> de Savoie Rapées, à l'Alpina	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Filet de Poulet Français sauce	1-2-3-8-10-14-
			<b>Cake aux Olives</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Tarte Tomate &amp; Moutarde</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Gratin de Macaronis BIO aux Légumes</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature Sauce Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Cœufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre au Four	1-2-3-8-
	Petits-Pois Etuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-	Purée Chou Fleur & Haricots Blancs BIO	1-2-3-8-			Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre au Four	1-2-3-8-				
	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Aubergine & Tomate	1-2-3-8-	Ratatouille	1-2-3-8-	<b>Yaourt Fermier BIO</b> de Crêt Joli	1-7-				
	<b>Abondance Fruitière AOP</b>	1-	Brie	1-	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	Fromage de Région	1-	façon Stracciatella					
	Pain de Gênes à la Confiture d'Abricot	1-2-3-11-	Crumble aux Prunes	1-2-3-	Compote Pomme & Poire Lezsaisons	--	Salade Pastèque & Melon	--						
34	lundi 19 août	Allergène	mardi 20 août	Allergène	mercredi 21 août	Allergène	jeudi 22 août	Allergène	vendredi 23 août	Allergène				
	Tomates de Gaillard & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	<b>Betteraves Rouges BIO</b> & Vinaigrette Le	1-2-3-8-10-14-			<b>Concombre BIO</b> façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelles Nature BIO</b> de Royans à la B	1-2-3-8-10-14-				
	Emincé de Filet de Poulet Français sauce	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Citron Huile d'O	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Gnocchis BIO</b> sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	<b>Haricots Verts BIO Français</b> Persillés	1-2-3-8-				
	<b>Cœufs Durs BIO</b> & Mayonnaise Lezsaison	1-2-3-8-10-14-	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-			<b>Flan aux Courgettes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Lentilles Verts BIO</b> aux Tomates	1-2-3-8-				
	<b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b> au Beurre	1-2-3-8-	<b>Riz Camarguais BIO IGP</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Courgette BIO</b> façon Barbecue	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-	Bûche de Chèvre	1-				
	<b>Beaufort AOP</b>	1-	<b>Carottes BIO</b> Vichy	1-2-3-8-	Fromage Râpé Français	1-	<b>Fromage Blanc BIO</b> du Crêt Joli	1-	Compote Lezsaisons	--				
	<b>Nectarine BIO</b>	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de	1-2-3-7-	Pastèque à Croquer	--	à la Confiture de Banane Lezsaisons	--						
35	lundi 26 août	Allergène	mardi 27 août	Allergène	mercredi 28 août	Allergène	jeudi 29 août	Allergène	vendredi 30 août	Allergène				
	Radis Roses & Beurre	1-	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tomates de Gaillard façon Kachumba	1-2-3-8-10-14-			<b>Cœufs Durs BIO</b> & Mayonnaise Lezsaison	1-2-3-8-10-14-				
	Aiguillette de Poulet Français sauce Cr	1-2-3-8-10-14-	<b>Purée de PDT</b>	1-2-3-8-	Hachis Parmentier de Bœuf BIO França	1-2-3-8-10-14-	<b>Hachis Parmentier de Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Semoule BIO</b> Gonflée	1-2-3-8-				
	<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-			<b>Boulettes de Pois Chiche &amp; Poivron BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Concassé de Tomate	1-2-3-8-				
	Pommes de Terre à la Vapeur	1-2-3-8-	<b>Cœur de Blé BIO</b> au Beurre	1-2-3-8-			<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-				
	Basquaise de Poivron & Tomate	1-2-3-8-	Camembert	1-			<b>Courgettes BIO</b> Confites au Cumin	1-2-3-8-	Compote de Pomme Lezsaisons	--				
	Gâteau au Yaourt, Amande & Pistache	1-2-3-11-	<b>Melon HVE</b>	--	Prunes	--	Yaourt Nature Fermier de La Ferme des	1-						

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14