

Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2024	Semaine	28	lundi 8 juil.	Allergène	mardi 9 juil.	Allergène	mercredi 10 juil.	Allergène	jeudi 11 juil.	Allergène	vendredi 12 juil.	Allergène
		Beeterraves BIO & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-					Concombre BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Melon Charentais	--	
		Raviolis BIO du Royans à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir Sauce Curry		Risotto Poulet Français & Champignon	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau BIO Français au Rouille	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaï	1-2-3-8-10-14-	
				Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Risotto aux Champignons Crémeux	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-			
				Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Croés BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	
				Purée de Pommes de Terre	1-2-3-8-	Haricots Plats Persillés	1-2-3-8-	Ratatouille, Tomate & Courgette BIO	1-2-3-8-			
		Fromage Râpé Français	1-	Comté BIO AOP	1-	Camembert	1-					
		Pêche BIO	--	Abricot BIO	--	Pastèque BIO à Croquer	--	Tarte Cheesecake Leztroy	1-2-3-	Yaourt Nature BIO du GAEC DE Téta	1-	
29	lundi 15 juil.	Allergène	mardi 16 juil.	Allergène	mercredi 17 juil.	Allergène	jeudi 18 juil.	Allergène	vendredi 19 juil.	Allergène		
Tomates de Gaillard Kachumbari	1-2-3-8-10-14-				Chipolata Tranchée de La Salaison	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin, Sauce Citron		Courgettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-		
Aiguillette de Poulet Français sauce	1-2-3-8-10-14-	Sauce Fromagère Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux PDT & Œuf BIO	1-2-3-8-10-14-	Parmentier de Bœuf BIO Français,	1-2-3-8-10-14-			
Bolognaise de Pois Chiches BIO aux	1-2-3-8-10-14-	Torsades HVE Pois & Blé Alpina Savoie	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Épinards BIO Français Crémeux au Lait	1-2-3-8-	Parmentier à l'Egréné de Pois BIO	1-2-3-8-10-14-			
Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Ratatouille, Tomate & Courgette BIO	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-					
Courgettes BIO Confites au Pistou	1-2-3-8-			Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Brie	1-	Abondance AOP de Pers Jussy	1-			
Flan Vanille, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Melon Charentais	--	à la Confiture de Prunes Lezsaisons	--	Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Salade de Fruits Pastèque & Melon	--			
30	lundi 22 juil.	Allergène	mardi 23 juil.	Allergène	mercredi 24 juil.	Allergène	jeudi 25 juil.	Allergène	vendredi 26 juil.	Allergène		
Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-						Concombre BIO à la Crétoise	1-2-3-8-10-14-				
Sauté de Porc de Français à l'Echalote	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage Lait & Œuf BIO	1-2-3-8-10-14-	Egréné de Pois BIO Français en Bolognaise	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement		Sauté de Veau HVE Français et son	1-2-3-8-10-14-			
Flan aux Courgettes BIO	1-2-3-8-10-14-	Purée de Brocolis & Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Spaghettis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Boulette de Pois Chiche & Poivrons BIO	1-2-3-8-10-14-	PDT au Four	1-2-3-8-			
Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8-	Pépiniettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Riz Camarguais BIO IGP	1-2-3-8-	Courgette & Tomate BIO en Ratatouille	1-2-3-8-			
Tomates & Aubergines	1-2-3-8-			Fromage Râpé Français	1-	Tomate BIO à la Provençale	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-			
Muffin Citron Leztroy	1-2-3-	Nectarine BIO	--	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-	Meule de Savoie BIO	1-			
						à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons		Melon Charentais	--			
31	lundi 29 juil.	Allergène	mardi 30 juil.	Allergène	mercredi 31 juil.	Allergène	jeudi 1 août	Allergène	vendredi 2 août	Allergène		
P'tit Colin Crémé							Tomates de Gaillard, Vinaigrette Lezsaï	1-2-3-8-10-14-	Pastèque BIO à Croquer	--		
Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelles Nature BIO de Royans sauce	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français sauce	1-2-3-8-10-11-14-	Moussaka de Bœuf Français, Courgettes	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	
Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-			Moussaka à l'Egréné de Pois BIO & Poivrons	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaï	1-2-3-8-10-14-	
Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-					Lentilles Vertes BIO Mijotées aux Tomates	1-2-3-8-	
		Bûche de Chèvre	1-	Beaufort AOP	1-					Petit Suisse Nature	1-	
Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-	Melon Charentais	--	Pêche BIO	--					Sablé Spéculos Leztroy	1-2-3-	

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14