

# Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2024	Semaine 28		Semaine 29		Semaine 30		Semaine 31			
	lundi 8 juil.	Allergène	mardi 9 juil.	Allergène	mercredi 10 juil.	Allergène	jeudi 11 juil.	Allergène		
	Betteraves BIO & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Parmentière au Pommes de Terre Es	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Melons Charentais	--
	Raviolis BIO du <b>Royans</b> à la tomate	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir Sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Risotto Poulet <b>Français</b> & Champignon	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau BIO Français au Ro	1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs Durs BIO</b> & Mayonnaise <b>Lezsais</b>	1-2-3-8-10-14-
			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Risotto aux Champignons Crémeux	1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-		
			Poêlée de <b>Haricots Verts BIO Français</b>	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Salade de <b>Croés BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-
	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	Comté BIO AOP	1-	Dès de Fromage de Région	1-	Ratatouille, <b>Tomate &amp; Courgette BIO</b>	1-2-3-8-		
	<b>Pêche BIO</b>	--	<b>Abricot BIO</b>	--	<b>Pastèque BIO</b> à Croquer	--	Tarte Cheesecake <b>Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Yaourt Nature BIO Sucré</b> du GAEC D	1-
	lundi 15 juil.	Allergène	mardi 16 juil.	Allergène	mercredi 17 juil.	Allergène	jeudi 18 juil.	Allergène	vendredi 19 juil.	Allergène
Tomates de <b>Gaillard</b> Kachumbari	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Haricots Verts BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, <b>Semoule, Pois Chi</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Courgettes BIO</b> à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	
Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce	1-2-3-8-10-14-	Sauce Fromagère <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	Chipolata de <b>La Salaison des Alpes</b>	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané &	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Parmentier de <b>Bœuf BIO Français</b> ,	1-2-3-8-10-14-	
<b>Bolognaise de Pois Chiches BIO aux</b>	1-2-3-8-10-14-			<b>Quenelle Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Tortilla aux PDT &amp; Œuf BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Parmentier à l'Egréné de Pois BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	
<b>Blé BIO</b> au Beurre	1-2-3-8-	<b>Torsades HVE Pois &amp; Blé Alpina Savo</b>	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-	<b>Épinards BIO Français</b> Crémeux au L	1-2-3-8-			
<b>Courgettes BIO</b> Confités au Pistou	1-2-3-8-			Ratatouille, <b>Tomate &amp; Courgette BIO</b>	1-2-3-8-					
						Brie	1-			
Flan Vanille, au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-	Melons Charentais	--	<b>Fromage Blanc BIO de Minzier</b>	1-	Tomme Fermière	1-	<b>Abondance AOP</b> de <b>Pers Jussy</b>	1-	
				à la Confiture de Prunes <b>Lezsaisons</b>		Mousse au Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	Salade de Fruits Pastèque & Melon	--	
lundi 22 juil.	Allergène	mardi 23 juil.	Allergène	mercredi 24 juil.	Allergène	jeudi 25 juil.	Allergène	vendredi 26 juil.	Allergène	
<b>Carottes BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Pépinites BIO</b> de <b>Cham</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	<b>Concombre BIO</b> à la Crétoise	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-10-14-	
Sauté de Porc de <b>Français</b> à l'Echal	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage <b>Lait &amp; Œuf BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Egréné de Pois BIO Français</b> en Bolo	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouiller	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Sauté de Veau HVE Français</b> et son	1-2-3-8-10-14-	
<b>Flan aux Courgettes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-					<b>Boulette de Pois Chiche &amp; Poivrons B</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>PDT au Four</b>	1-2-3-8-	
Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8-	Purée de <b>Brocolis &amp; Pois Cassés BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Spaghettis BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Riz Camarguai BIO IGP</b>	1-2-3-8-	<b>Courgette &amp; Tomate BIO</b> en Ratatou	1-2-3-8-	
Tomates & Aubergines	1-2-3-8-					<b>Tomate BIO</b> à la Provençale	1-2-3-8-			
								<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	
Muffin Citron <b>Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Nectarine BIO</b>	--	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	<b>Yaourt Fermier BIO de Minzier</b>	1-	<b>Reblochon AOP</b>	1-	
				<b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>	--	à la <b>Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons</b>		Melons Charentais	--	
lundi 29 juil.	Allergène	mardi 30 juil.	Allergène	mercredi 31 juil.	Allergène	jeudi 1 août	Allergène	vendredi 2 août	Allergène	
Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Torsades BIO Alpina Savo</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Courgettes BIO</b> à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Tomates de <b>Gaillard</b> , Vinaigrette <b>Lez</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Pastèque BIO</b> à Croquer	--	
P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Quenelles Nature BIO</b> de <b>Royans</b> sau	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> sa	1-2-3-8-10-11-14-	Moussaka de <b>Bœuf Français, Courg</b>	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	
<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-			<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Moussaka à l'Egréné de Pois BIO &amp; P</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs Durs BIO</b> & Mayonnaise <b>Lezsais</b>	1-2-3-8-10-14-	
<b>Boughour</b> BIO Gonflé	1-2-3-8-	Petits-Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-			Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b> aux T	1-2-3-8-10-14-	
Aubergine & <b>Courgettes BIO</b>	1-2-3-8-									
		Bûche de Chèvre	1-	<b>Beaufort AOP</b>	1-			P'tit Suisse Sucré	1-	
<b>Yaourt à l'Abricot BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	Melons Charentais	--	<b>Pêche BIO</b>	--	<b>Abricot BIO</b>	--	Sablé Spéculos <b>Leztroy</b>	1-2-3-	

Substitut fromage MATERNELLE  
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14