

# Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2024	Semaine	10	lundi 4 mars	Allergènes	mardi 5 mars	Allergènes	mercredi 6 mars	Allergènes	jeudi 7 mars	Allergènes	vendredi 8 mars	Allergènes
		Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	
		Pain BIO	2-	Génoise Chocolat	1-2-3-7-	Cake Pomme & Sirop d'Erable	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	
		Banane BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote Pomme BIO	--	Clémentine	--	Orange	--	
		11	lundi 11 mars	Allergènes	mardi 12 mars	Allergènes	mercredi 13 mars	Allergènes	jeudi 14 mars	Allergènes	vendredi 15 mars	Allergènes
		Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Camembert	1-	
		Pain BIO	2-	Gâteau Roulé à la Confiture Lez	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	
		Confiture Lezsaisons	--	Compote Pomme BIO	--	Banane BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Pomme BIO	--	
		12	lundi 18 mars	Allergènes	mardi 19 mars	Allergènes	mercredi 20 mars	Allergènes	jeudi 21 mars	Allergènes	vendredi 22 mars	Allergènes
		Chocolat à Croquer	1-7-	Petit Suisse Nature	1-	Comté BIO AOP	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	
Pain BIO	2-	Génoise à la Confiture Lezsaison	1-2-3-11-	Pain BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-			
Banane BIO	--	Compote Pomme BIO	--	Pomme BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Confiture Lezsaisons	--			
13	lundi 25 mars	Allergènes	mardi 26 mars	Allergènes	mercredi 27 mars	Allergènes	jeudi 28 mars	Allergènes	vendredi 29 mars	Allergènes		
Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Brie	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-			
Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Quatre-Quarts	1-2-3-			
Confiture Lezsaisons	--	Pomme BIO	--	Banane BIO	--	Compote Pomme BIO	--	Fruit de Saison	--			

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14