

Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	36		37		38		39			
	lundi 4 sept.	Allergène	mardi 5 sept.	Allergène	mercredi 6 sept.	Allergène	jeudi 7 sept.	Allergène	vendredi 8 sept.	Allergène
Semaine	Carottes BIO & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin, Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Concombre BIO façon Crétoise	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epic	1-2-3-8-10-14-	Pastèque	--
	Raviolis BIO Emmental & Basilic de Royans	1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde Française Curry	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-
			Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quiche Tomate & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-
	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-	PDT à la Vapeur	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	Purée de PDT de Savoie, Pointe de Crème	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO	1-2-3-8-
		Nectarine BIO	--	Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-	Meule de Savoie BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-	
				Clafoutis aux Prunes, Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Melon Charentais	--	Sablé Spéculoos Letzroy	1-2-3-	
Semaine	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epic	1-2-3-8-10-14-	Chipolata de Région Grillée Tranchée	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Bœuf Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-
	Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Pois Chiches & Poivrons BIO	1-2-3-8-10-14-
	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Quenelles Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Riz Camarguais IGP & Courgettes BIO	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
	Prunes	--	Blé BIO façon Pilaf	1-2-3-8-			Rafatouille, Courgettes & Tomates BIO	1-2-3-8-	Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-
		Courgettes BIO Fondues au Cumin	1-2-3-8-	Yaourt Nature BIO du GAEC Tétaz, Saint Ger	1-	Meule de Savoie	1-	Brîe	1-	
				Crumble aux Prunes	1-2-3-	Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Pastèque	--	
Semaine	lundi 18 sept.	Allergène	mardi 19 sept.	Allergène	mercredi 20 sept.	Allergène	jeudi 21 sept.	Allergène	vendredi 22 sept.	Allergène
	Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Quenelles BIO Nature du Royans Tomatées	1-2-3-8-10-14-	Eventail de Melon Charentais BIO	--	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Sauce Balsamique	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Diot Rochois de la Salaison des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français HVE façon Mareng	1-2-3-8-10-14-
	Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
Penne BIO Alpina Savoie à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Camembert	1-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	Croës BIO Alpina Savoie façon Pilaf	1-2-3-8-	Pommes de Terre HVE de Savoie au Four	1-2-3-8-	
Muffin au Chocolat	1-2-3-7-	Prunes	--	Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-	Tomate BIO & Poivron Basquaise	1-2-3-8-	Comté BIO AOP Seigue Martin	1-	
				Fromage Blanc BIO de Minzier	1-11-	Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Grappe de Raisin	--	
				à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	--					
Semaine	lundi 25 sept.	Allergène	mardi 26 sept.	Allergène	mercredi 27 sept.	Allergène	jeudi 28 sept.	Allergène	vendredi 29 sept.	Allergène
	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	PDT BIO au Four	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alsaka et Petits Légum	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
	Fian Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre BIO Vapeur	1-2-3-8-
Riz BIO aux Poivrons	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina à la Catalane	1-2-3-8-	Bûche de Chèvre	1-	Tortis BIO Alpina Savoie Pointe d'Huile d'Ol	1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	
Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Compote Pomme & Framboise BIO Lezsais	--	Salsifis Persillés	--	Mousse au Chocolat Letzroy	1-2-3-7-	
		Pastèque à Croquer	--			Fromage Râpé Français	1-			
						Grappes de Raisin	--			

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14