

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	36		37		38		39	
	lundi 4 sept.	mardi 5 sept.	lundi 11 sept.	mardi 12 sept.	lundi 18 sept.	mardi 19 sept.	lundi 25 sept.	mardi 26 sept.
Semaine	Rentrée Scolaire	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
	Carottes BIO & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO façon Crétoise	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO Emmental & Basilic de Royans	1-2-3-8-10-14-	Colin d'Alaska Pané Plein Filet	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Dinde Française Curry	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-
			Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quiche Tomate & Moutarde	1-2-3-8-10-14-
		Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	Purée de PDT de Savoie, Pointe de Crème	1-2-3-8-	
				Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-	Meule de Savoie BIO	1-	
						Tome AOP des Bauges	1-	
						Melon Charentais	--	
	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-	Nectarine BIO	--	Clafoutis aux Prunes, Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Petit Suisse Sucré	1-
							Sablé Spéculoos Leztroy	1-2-3-
Semaine	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
	Semoule & Légumes BIO en Taboulé	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-10-14-	Chipolata de Région Grillée	1-2-3-8-10-14-
	Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-	Quenelles Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Riz Camarguais IGP & Courgettes BIO	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
		Blé BIO façon Pilaf	1-2-3-8-			Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	
		Courgettes BIO Fondues au Cumin	1-2-3-8-			Dès de Fromage de Région	1-	
						Compote Pomme & Fraïse Lezsaisons	--	
	Grappes de Raisin	--	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, Sa	1-	Crumble aux Prunes	1-2-3-	Pastèque	--
Semaine	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
	Salade de Lentilles Vertes BIO façon Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Eventail de Melon Charentais BIO	--	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-
	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Quenelles BIO Nature du Royans Tomatées	1-2-3-8-10-14-	Diot Rochois de la Salaison des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-
Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Camembert	1-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	Croëts BIO Alpina Savoie façon Pilaf	1-2-3-8-	
		Raclette BIO de Savoie	1-	Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-	Tomate BIO & Poivron Basquaise	1-2-3-8-	
		Prunes	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-1-1-			
	Muffin au Chocolat	1-2-3-7-		à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche		Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	1-2-3-	
Semaine	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Cake au Chèvre et Tomates Confites	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alsaka et Petits Légums	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-
	Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	PDT BIO au Four	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
Riz BIO aux Poivrons	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Tortis BIO Alpina Savoie Pointe d'Huile d'Oliv	1-2-3-8-	
		Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Bûche de Chèvre	1-	Fromage Râpé Français	1-	
	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Pastèque à Croquer	--	Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaiso	--	Grappes de Raisin	--
	à la Confiture de Banane Lezsaisons							

Substitut fromage MG + MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14