Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2023

Semaine	lundi 1 mai Férié	Allergène	mardi 2 mai	Allergène	mercredi 3 mai	Allergène	jeudi 4 mai	Allergène	vendredi 5 mai	Allergène
18			Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-				
	Emincé de Porc de **Région** à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet **Français** sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin façon Paëlla	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Bœuf **Français** au Jus	1-2-3-8-10-14-
	Flan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-10-14-	**Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Paëlla sans viande & sans poisson**	1-2-3-8-10-14-			**Quenelle Nature sauce Provençale**	1-2-3-8-10-14-
	Lentilles vertes BIO à la Carottes BIO	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-			PDT BIO Façon Potatoes	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-					Epinards au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-8-	Salsifis Persillés	1-2-3-8-
	Petit Suisse Nature	1-			Brie	1-				
	Fruit de Saison	--	Yaourt aux Fraises BIO de **Minzier**	1-	Pomme BIO Caramélisées **Lezsaisons**	--	Banane BIO des **Antilles**	--	Tarte au Flan Vanillé **Leztroy**	1-2-3-
	lundi 8 mai Férié	**Allergène**	**mardi 9 mai**	**Allergène**	**mercredi 10 mai**	**Allergène**	**jeudi 11 mai**	**Allergène**	**vendredi 12 mai**	**Allergène**
									Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Chipolatas de **Région** Tranchée	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau BIO **Français** Romarin	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-			**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature sauce Provençale**	1-2-3-8-10-14-	**Tortilla, Œuf et PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Gratin de Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Semoule BIO aux Épices Douces	1-2-3-8-	Epinards Crèmeux au Lait BIO du **Crêt Joli**	1-2-3-8-
	Macaronis au Beurre	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Poêlés	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Carottes BIO Persillées	1-2-3-8-		
			Meule de Savoie BIO	1-					Fromage Blanc BIO de **Minzier**	1-
	Yaourt Nature BIO de **Minzier**	1-	Salade Ananas, Sirop Basilic	--	Compote Pomme & Framboise BIO **Lezsaiso**	--	Flan Vanille au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-	à la Confiture d'Abricot BIO **Lezsaisons**	
	lundi 15 mai	**Allergène**	**mardi 16 mai**	**Allergène**	**mercredi 17 mai**	**Allergène**	**jeudi 18 mai Férié**	**Allergène**	**vendredi 19 mai**	**Allergène**
	Dés de Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-			Les Premiers Melons **Charentais**	--				
	Torsades BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Quenelles Nature BIO de **Royans** Sauce To	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde **Française** sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau **Français** au Citron	1-2-3-8-10-14-	Navarin d'Agneau Confit	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes**	1-2-3-8-10-14-	**Flan Dubarry**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature sauce Provençale**	1-2-3-8-10-14-
	et sauce Carbonara **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuvée	1-2-3-8-	Pommes de Terre BIO Vapeur	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
			Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-			Salsifis Persillés	1-2-3-8-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-
	Fromage Français Râpé	1-	Yaourt Fermier BIO de **Savoie**	1-7-	Beaufort AOP **de Haute-Maurienne**	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage de Région	1-
	Compote Pomme & Fraise **Lezsaisons**	--	façon Stracciatella **Leztroy**		Sablé Viennois **Leztroy**	1-2-3-	Banane BIO **des Antilles**	--	Fruit de Saison	--
	lundi 22 mai	**Allergène**	**mardi 23 mai**	**Allergène**	**mercredi 24 mai**	**Allergène**	**jeudi 25 mai**	**Allergène**	**vendredi 26 mai**	**Allergène**
			Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Les Premières Tomates, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-			Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tart	1-2-3-8-10-14-
	Tarte à la Tomate & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Aiguillettes de Poulet **Français** sauce à la l'	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau **Français** et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO **des Savoie** sauce Orientale	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
			Boulette de Pois Chiche & Poivron BIO, sau	1-2-3-8-10-14-	Flan Carotte BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	**Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes**	1-2-3-8-10-14-
	Haricots Verts BIO Poelés	1-2-3-8-	Boulghour BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz BIO au Curcuma	1-2-3-8-	**Pommes de Terre de Savoie** au Four	1-2-3-8-
	Coquillettes BIO **Alpina Savoie** au Beurre	1-2-3-8-					Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-	Tomates Concassées	1-2-3-8-
			Comté Fruité BIO	1-			Camembert	1-		
	Ananas, Sirop Basilic	--	Compote Pomme BIO **Lezsaisons**	--	Panacotta à l'**Abricot** BIO	1-2-3-	Pastèque	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du **Cr**	1-2-3-7-
	lundi 29 mai Férié	**Allergène**	**mardi 30 mai**	**Allergène**	**mercredi 31 mai**	**Allergène**	**jeudi 1 juin**	**Allergène**	**vendredi 2 juin**	**Allergène**
					Radis Roses & Beurre	1-	Tranche de Melon	--		
	Emincé de Poulet **Français** Mariné	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de **Région** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Macaronis sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-1	**Œufs Durs**	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Brouillés BIO à la Tomate**	1-2-3-8-10-14-		
	Crozets BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-			Purée de PDT & Chou-Fleur BIO	1-2-3-8-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-
	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Poêlés	1-2-3-8-					Penne Rigate BIO **Alpina Savoi**e à l'Huile d'	1-2-3-8-
					Abondance AOP **de Pers-Jussy**	1-	Bûche de Chèvre	1-		
	Flan Chocolat au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-	Yaourt Nature BIO de **Minzier**	1-	Compote Pomme & Rhubarbe BIO **Lezsaiso**	--	Spéculoos **Leztroy**	1-2-3-	Banane BIO	--

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14