

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

18	lundi 1 mai	Férié	Allergène	mardi 2 mai	Allergène	mercredi 3 mai	Allergène	jeudi 4 mai	Allergène	vendredi 5 mai	Allergène	
		Salade de Pépinettes BIO Tex Mex Escalope de Porc de Région à l'Italienne Flan Brocolis BIO & Artichaut Lentilles vertes BIO à la Carottes BIO Haricots Beurre Persillés Fruit de Saison		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	Carottes BIO Râpées Vinaigrette Emincé de Poulet Français sauce Crème Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-	Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette P'tit Colin façon Paëlla Paëlla sans viande & sans poisson Brie Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --	Chiffonade de Batavia & Vinaigrette Basilic Cœufs Brouillés BIO au Fromage PDT BIO Façon Potatoes Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	Concombre Français & Maïs Rôti de Bœuf Français au Jus Quenelle Nature sauce Provençale Polenta BIO Tradition Salsifis Persillés Tarte au Flan Vanillé Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-
19	lundi 8 mai	Férié	Allergène	mardi 9 mai	Allergène	mercredi 10 mai	Allergène	jeudi 11 mai	Allergène	vendredi 12 mai	Allergène	
		Radis Roses & Beurre Filet de Merlu sauce Vierge Quiche aux Légumes Purée de Brocolis BIO Macaronis au Beurre Gâteau de Semoule BIO aux Raisins Secs		1- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-	Haricots Verts BIO Vinaigrette Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Riz Basmati BIO cuit Pilaf Raclette BIO de Savoie Salade Ananas & Mangue	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Pommes de Terre BIO en Parmentière Chipolatas de Région Quiche au Fromage Gratin de Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaiso	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	Salade Verte, Douce Vinaigrette Emincé de Veau BIO Français Romarin Quenelle Nature sauce Provençale Semoule BIO aux Épices Douces Carottes BIO Persillées Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-	Cake aux Olives Vertes Dos de Lieu Noir sauce Citron Tortilla, Cœuf et PDT BIO Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-
20	lundi 15 mai	Allergène	Allergène	mardi 16 mai	Allergène	mercredi 17 mai	Allergène	jeudi 18 mai	Férié	Allergène	vendredi 19 mai	Allergène
		Dés de Betteraves BIO & Maïs Torsades BIO Alpina Savoie Bolognaise de Lentilles Vertes BIO et sauce Carbonara Leztroy Fromage Français Râpé Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Quenelles Nature BIO de Royans Sauce Tom Riz BIO Safrané Yaourt Fermier BIO de Savoie façon Stracciatella Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-7- --	Les Premiers Melons Charentais Escalope de Dinde Française sauce Curry Cœufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuvée Beaufort AOP de Haute-Maurienne Sablé Viennois Leztroy	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-	Champignons à la Grecque Sauté de Veau Français au Citron Flan Dubarry Pommes de Terre BIO Vapeur Salsifis Persillés Ile Flottante, Crème Anglaise au Lait BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3-	Chou Rouge en Rémoulade Navarin d'Agneau Confit Quenelle Nature sauce Provençale Flageolets & Carottes BIO Fromage de Région Fruit de Saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	
21	lundi 22 mai	Allergène	Allergène	mardi 23 mai	Allergène	mercredi 24 mai	Allergène	jeudi 25 mai	Allergène	vendredi 26 mai	Allergène	
		Salade de Lentilles Vertes BIO Tarte à la Tomate & Moutarde Haricots Verts BIO Poelés Ananas, Sirop Basilic	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette Aiguillettes de Poulet Français sauce à la P Boulette de Pois Chiche & Poivron BIO, sauc Boulghour BIO à l'Huile d'Olive Comté Fruité BIO Compote Pomme BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Les Premières Tomates, Vinaigrette Leztroy Rôti de Veau Français et son Jus Flan Carotte BIO , Chèvre & Miel Blé BIO au Beurre Panacotta à l' Abricot BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Bœuf BIO des Savoie sauce Orientale Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO Riz BIO au Curcuma Courgettes BIO Sautées Pastèque	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	Terrine Brocolis & Carottes BIO , Sauce Tarto Plein Filet de Colin d'Alaska Pané Cœufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Pommes de Terre de Savoie au Four Tomates Concassées Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crêt	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3-	
22	lundi 29 mai	Férié	Allergène	mardi 30 mai	Allergène	mercredi 31 mai	Allergène	jeudi 1 juin	Allergène	vendredi 2 juin	Allergène	
		Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée Haut de Cuisse de Poulet Français Mariné Dahl de Lentilles Corail BIO Crozets BIO Alpina Savoie Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-1- 1-2-3-8- 1-2-3-	Haricots Verts BIO Vinaigrette Emincé de Porc de Région à la Moutarde Cœufs Durs Polenta BIO Tradition Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-	Radis Roses & Beurre Gratin de Macaronis BIO sauce Tomatée Abondance AOP de Pers-Jussy Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaiso	1- 1-2-3-8-10-14- 1- --	Tranche de Melon Dos de Cabillaud en Court-Mouillement Cœufs Brouillés BIO à la Tomate Purée de PDT & Chou-Fleur BIO Fromage de Chèvre Habère Poche Spéculoos Leztroy	-- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-	Salade de Penne Rigate BIO Estivale Quiche au Fromage Haricots Beurre Persillés Banane BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-	

Substitut fromage MATERNELLE & MG CRECHE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14