

Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	10		11		12		13				
	lundi 6 mars	Allergène	mardi 7 mars	Allergène	mercredi 8 mars	Allergène	jeudi 9 mars	Allergène			
Semaine	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chipolatas de Région Grillée Tranchée	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	
	Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin	1-2-3-8-10-14-	Gartin de Crozets BIO Alpina Savoie au Reb	1-2-3-8-10-14-	Flan Dubarry à la Ricotte	1-2-3-8-10-14-	
	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Petits Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-	Cœufs Durs	1-2-3-8-10-14-			Semoule BIO Gontfée	1-2-3-8-	
	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Penne BIO Alpina Savoie Juste au Beurre	1-2-3-8-			Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Carottes de Région à la Crème	1-2-3-8-	
	Brie	1-	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-			Quartiers d'Orange	--	Tarte façon Cheesecake	1-2-3-	
	Pomme BIO de Chevrier	--	Compote Pomme & Polimarron BIO Lezsaisons	--	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-					
Semaine	lundi 13 mars	Allergène	mardi 14 mars	Allergène	mercredi 15 mars	Allergène	jeudi 16 mars	Allergène	vendredi 17 mars	Allergène	
	Carottes & Panais BIO Râpés	1-2-3-8-10-14-	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-			Lasagnes de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	
	Emincé de Porc de Région , sauce à la Mou	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français , sauce é	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Pâtes BIO Alpina à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	
	Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes	1-2-3-8-10-14-	Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO juste Sautés	1-2-3-8-	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	
	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Mijotée de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-	Fromage Blanc BIO de Minzier		
	La Dent du Chat BIO	1-	Fromage Français Râpé	1-	Camembert	1-	Petit Suisse Nature	1-	à la Confiture de Nectarine Française Lezsaisons		
	Cookie aux Pépites au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Clémentine	--	Compote Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	--	Banane BIO des Antilles	--			
Semaine	lundi 20 mars	Allergène	mardi 21 mars	Allergène	mercredi 22 mars	Allergène	jeudi 23 mars	Allergène	vendredi 24 mars	Allergène	
	Emincé de Porc de Région sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Macédoine, Navets et Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-			Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
	Quenelles Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Raviolis BIO du Royans , sauce Crémée au F	1-2-3-8-10-11-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau BIO Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-10-14-	
	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-			Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	
	Pépinettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-					Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	
	Meule de Savoie	1-	Purée de Pomme HVE du Vuache Lezsaison	--	Fromage Français Râpé	1-	Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie	1-7-	Quartiers d'Orange	--	
	Salade de Fruits à l'Ananas	--			Banane BIO des Antilles	--	façon Stracciatella	--			
Semaine	lundi 27 mars	Allergène	mardi 28 mars	Allergène	mercredi 29 mars	Allergène	jeudi 30 mars	Allergène	vendredi 31 mars	Menu du Nord	Allergène
	Velouté de Polimarron de Savoie BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans sauce à la	1-2-3-8-10-14-	Carottes et Céleri BIO râpés	1-2-3-8-10-14-			Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette		1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-			Emincé de Veau Français et Jus	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin, sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Carbonade de Bœuf BIO GAEC des Savoie		1-2-3-8-10-14-
	Cœufs Durs	1-2-3-8-10-14-			Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO aux Fines Herbes		1-2-3-8-10-14-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Haricots Beurre Sautés	1-2-3-8-	Riz BIO Ciboulette Cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Boullghour BIO aux Epices	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles BIO de la Som		1-2-3-8-
		Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Blêtes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Mir	1-2-3-8-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-				
	Yaourt à la Myrtille BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-		Petit Suisse Nature	1-				
			Pomme BIO de Cercier	--	Flan au Chocolat Leztroy au Lait BIO de Mir	1-2-3-7-	Banane BIO des Antilles	--	Tarte au Sucre		1-2-3-

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14