

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	1		2		3		4		5																	
	lundi 2 janv.	vacances scolaires	lundi 9 janv.	lundi 16 janv.	lundi 23 janv.	lundi 30 janv.	mardi 3 janv.	mardi 10 janv.	mardi 17 janv.	mardi 24 janv.	mardi 31 janv.	mercredi 4 janv.	mercredi 11 janv.	mercredi 18 janv.	mercredi 25 janv.	mercredi 1 févr.	jeudi 5 janv.	jeudi 12 janv.	jeudi 19 janv.	jeudi 26 janv.	jeudi 2 févr.	vendredi 6 janv.	vendredi 13 janv.	vendredi 20 janv.	vendredi 27 janv.	vendredi 3 févr.
Semaine 1	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	La Dent du Chat BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Camembert	1-
	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Cake Pomme BIO & Sirop d'Erable	1-2-3-	Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Sablé au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
	Compote de Pommes BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Orange	--	Orange	--	Clémentine	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--
Semaine 2	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-
	Cake Pomme BIO & Sirop d'Erable	1-2-3-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Sablé au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Orange	--	Orange	--	Clémentine	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--
Semaine 3	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-
	Cake Pomme BIO & Sirop d'Erable	1-2-3-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Sablé au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Orange	--	Orange	--	Clémentine	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--
Semaine 4	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-
	Cake Pomme BIO & Sirop d'Erable	1-2-3-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Sablé au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Orange	--	Orange	--	Clémentine	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--
Semaine 5	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-
	Cake Pomme BIO & Sirop d'Erable	1-2-3-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Sablé au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Orange	--	Orange	--	Clémentine	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14