

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023	Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4		Semaine 5	
	lundi 7 juin	Allergène	mardi 8 juin	Allergène	mercredi 9 juin	Allergène	jeudi 10 juin	Allergène	vendredi 11 juin	Allergène
	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-11-12	Meringue	3-
			Chocolat à Croquer	1-7-			Framboise & Chocolat Blanc		Pomme BIO de Cercier	--
	lundi 14 juin	Allergène	mardi 15 juin	Allergène	mercredi 16 juin	Allergène	jeudi 17 juin	Allergène	vendredi 18 juin	Allergène
	Cake Pomme BIO & Sirop d'Erabl	1-2-3-	Pain BIO	2-	Carot Cake	1-2-3-7-8-11-	Pain BIO	2-	Palmier	1-2-3-
			Confiture Lezsaisons	--			Pâte de Fruit BIO	--	Banane BIO des Antilles	--
	lundi 21 juin	Allergène	mardi 22 juin	Allergène	mercredi 23 juin	Allergène	jeudi 24 juin	Allergène	vendredi 25 juin	Allergène
	Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Rocher Coco	1-2-3-11	Pain BIO	2-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-11-12	Gâteau Roulé à la Confiture Lezs	1-2-3-
			Pomme BIO de Cercier	--	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-	Noisette & Chocolat			
lundi 28 juin	Allergène	mardi 29 juin	Allergène	mercredi 30 juin	Allergène	jeudi 1 juil.	Allergène	vendredi 2 juil.	Allergène	
Cake Marbré	1-2-3-7-	Pain de Gênes à	1-2-3-11	Sablé au Citron	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	
		la Confiture Lezsaisons		Clémentine	--			Chocolat au Lait à Tartiner Leztro	1-7-	
lundi 5 juil.	Allergène	mardi 6 juil.	Allergène	mercredi 7 juil.	Allergène	jeudi 8 juil.	Allergène	vendredi 9 juil.	Allergène	
Brioche à Tête	1-2-3-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat Noir	1-2-3-7-	Cookie aux Pépites de Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	
						Banane BIO des Antilles	--	Confiture Lezsaisons	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14