

# Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	1		2		3		4		5			
	Date	Allergène	Date	Allergène	Date	Allergène	Date	Allergène	Date	Allergène		
Semaine	lundi 2 Janv.	Allergène	mardi 3 Janv.	Rentrée Scolaire	mercredi 4 Janv.	Allergène	jeudi 5 Janv.	Allergène	vendredi 6 Janv.	Epiphanie	Allergène	
	Emincé de Veau Français au Romarin	1-2-3-8-10-14-	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Eglinef sauce au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Bœuf Français et son Jus Brun	1-2-3-8-10-14-	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Savoie	1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches et Carottes BIO sauce tomate	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO aux fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Savoie	1-2-3-8-10-14-
	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-			Epinars au Lait BIO	1-2-3-8-	Riz BIO Fantaisie	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-
	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-			PDT BIO Vapeur	1-2-3-8-	Meule de Savoie	1-	Butternut de Savoie Rôti	1-2-3-8-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-
Comté AOP BIO	1-			Brie	1-	Quartiers d'Orange BIO	--	Petit Suisse Nature	1-	Comté AOP BIO	1-	
Clémentines	--	Yaourt Nature du Pays Rochois, le GEAC Pr	1-	Compote Pomme & Coing Lezsaisons	--			Brioche des Rois	1-2-3-	Clémentines	--	
Semaine	lundi 9 Janv.	Allergène	mardi 10 Janv.	Allergène	mercredi 11 Janv.	Allergène	jeudi 12 Janv.	Menu Savoyard	vendredi 13 Janv.	Allergène	Allergène	
	Crème Dubarry Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Crème Dubarry Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Nature BIO du Royans Coulis Pro	1-2-3-8-10-14-	Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Gratin de PDT BIO au Reblochon	1-2-3-8-10-14-	Tajine de Veau BIO façon Marocaine	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Poelée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
	Coquillettes BIO Alpina au Beurre	1-2-3-8-			Carottes BIO Persillés	1-2-3-8-	Compote Pomme & Poire BIO Lezsaisons	--	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina au Beurre	1-2-3-8-
Fromage Français Râpé	1-	Le Dent du Chat BIO	1-	Bûche de Chèvre	1-			et ses Légumes BIO à l'Orientale	1-2-3-8-	Fromage Français Râpé	1-	
Pomme HVE de Haute-Savoie	--	Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Orange BIO	--			Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Pomme HVE de Haute-Savoie	--	
Semaine	lundi 16 Janv.	Allergène	mardi 17 Janv.	Allergène	mercredi 18 Janv.	Allergène	jeudi 19 Janv.	Allergène	vendredi 20 Janv.	Allergène	Allergène	
	Emincé de Porc de Région sauce Vallée d'	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw aux Raisins Secs, Chou & Carotte	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Butternut et PDT BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud au Beurre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Porc de Région sauce Vallée d'	1-2-3-8-10-14-
	Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin, Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché BIO Français, et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-
	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Durs BIO	1-2-3-8-10-14-	Flan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-
	Lentilles Vertes BIO Mijotées	1-2-3-8-	PDT de Savoie Vapeur	1-2-3-8-	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Co	1-2-3-8-	Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Lentilles Vertes BIO Mijotées	1-2-3-8-
La Dent du Chat BIO	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Camembert	1-	Comté AOP BIO	1-	La Dent du Chat BIO	1-	
Clémentines	--	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Panacotta Framboise BIO Lezsaisons	1-	Quartiers d'Orange	--	Compote de Pomme BIO	--	Clémentines	--	
Semaine	lundi 23 Janv.	Allergène	mardi 24 Janv.	Allergène	mercredi 25 Janv.	Allergène	jeudi 26 Janv.	Allergène	vendredi 27 Janv.	Allergène	Allergène	
	Soupe à l'Oignon Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Quenelles BIO du Royans à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Loup de Mer sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Cœufs BIO Brouillés aux fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf BIO des Savoie	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Diot Rochois Tranché au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-			Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Poelée d'Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Diot Rochois Tranché au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-
	Quenelles de Légumes BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO façon Cantonnais	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Pépinielles BIO Alpina au Beurre	1-2-3-8-	Croëts BIO Alpina façon Pilaf	1-2-3-8-	Quenelles de Légumes BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Salsifis Persillés	1-2-3-8-	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Gratin de Courge	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
Fromage Râpé Français	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-9-11-	Banane BIO	--	Camembert	1-	Fromage Râpé Français	1-	
Pomme BIO de Cercier	--	Ananas au Sirap de Badiane	--	à la Crème de Marron BIO AOP d'Arèche	--			Brioche Tressée	1-2-3-	Pomme BIO de Cercier	--	
Semaine	lundi 30 Janv.	Allergène	mardi 31 Janv.	Allergène	mercredi 1 févr.	Allergène	jeudi 2 févr.	Chandeleur	vendredi 3 févr.	Allergène	Allergène	
	Salade de Carottes BIO râpées	1-2-3-8-10-14-	Duo Betteraves Rouges BIO & Maïs en Vina	1-2-3-8-10-14-	Râpé de Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Légumes & PDT BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade de Carottes BIO râpées	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO du Royans sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de Région à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud à la Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir au Beurre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Raviolis BIO du Royans sauce Crème	1-2-3-8-10-14-
			Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Camarguais IGP	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles BIO	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-10-14-		
			Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Carottes de Savoie Vichy	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Epinars au Lait BIO	1-2-3-8-		
Clémentines	--	Meule de Savoie	1-	Pomme BIO des Pays de Savoie Caramélisé	--	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Français Râpé	1-	Clémentines	--	
		Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--			Crêpe Fourrée Chocolat & Noisette	1-2-3-7-9-11-	Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-			

Substitutif SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14