

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023

Semaine	1		2		3		4		5	
	Date	Notes	Date	Notes	Date	Notes	Date	Notes	Date	Notes
Semaine 1	lundi 2 janv.	Vacances Scolaires	mardi 3 janv.	Rentrée Scolaire	mercredi 4 janv.		jeudi 5 janv.		vendredi 6 janv.	Epiphanie
	Cake au Chou Rouge & Pomme BIO	1-2-3-8-10-14-	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaïsons & C	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette au Miel Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Veau Français au Romarin	1-2-3-8-10-14-	Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Soles	1-2-3-8-10-14-	Egglefin sauce au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Dinde Française à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français et son Jus Brun	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches et Carottes BIO sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-			Epinards aux Lait BIO	1-2-3-8-	Riz BIO Fantaisie	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-			Brie	1-	Meule de Savoie	1-	Butternut de Savoie Rôti	1-2-3-8-	
Clémentines	--	Yaourt Nature Sucré du Pays Rochois, le GEA	1-	Compote Pomme & Coing Lezsaïsons	--	Tome AOP des Bauges	1-			
						Quartiers d'Orange BIO	--	Galette des Rois	1-2-3-9-11-	
Semaine 2	lundi 9 janv.		mardi 10 janv.		mercredi 11 janv.		jeudi 12 janv.	Menu Savoyard	vendredi 13 janv.	
	Crème Dubarry Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Panaïs BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Chou Chinois BIO sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Nature BIO du Royans Coulis Provençal	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tajine de Veau BIO façon Marocaine	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-			Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Gratin de PDT BIO au Reblochon	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Coquillettes BIO Alpina au Beurre	1-2-3-8-	Poelée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			Semoule BIO Gonflée et ses Légumes BIO à l'Orientale	1-2-3-8-
Fromage Français Râpé	1-	Le Dent du Chat BIO	1-	Bûche de Chèvre	1-	Compote Pomme & Poire BIO Lezsaïsons	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	
Pomme HVE de Haute-Savoie	--	Raclette BIO de Savoie	1-	Kivi BIO de la Vallée du Rhône	--	Biscuit à la Noix	1-2-3-7-9-11-	à la Confiture de Cerises Lezsaïsons		
		Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-							
Semaine 3	lundi 16 janv.		mardi 17 janv.		mercredi 18 janv.		jeudi 19 janv.		vendredi 20 janv.	
	Salade de Lentilles Vertes BIO façon Vigneron	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw aux Raisins Secs, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Butternut et PDT BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Porc de Région sauce Vallée d'A	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché BIO Français, et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches BIO et Butternuts de Savoie en sauce	1-2-3-8-10-14-
	Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Durs BIO	1-2-3-8-10-14-	Flan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	PDT de Savoie Vapeur	1-2-3-8-	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Cour	1-2-3-8-	Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux	1-2-3-8-		
La Dent du Chat BIO	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Camembert	1-	Comté AOP BIO	1-	
Clémentines	--	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Panacotta Framboise BIO Lezsaïsons	1-	Quartiers d'Orange	--	Crumble aux Pommes BIO de Haute-Savoie	1-2-3-	
Semaine 4	lundi 23 janv.		mardi 24 janv.	Nouvel An Chinois	mercredi 25 janv.		jeudi 26 janv.		vendredi 27 janv.	
	Soupe à l'Oignon Leztroy et Croustons	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO, Cœur de Palmier, Maïs & sauce	1-2-3-7-8-10-12-	Pâté en Croûte & Cornichon	1-2-3-8-10-11-14-	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-
	Diof Rochois au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-	Samoussas de Légumes	1-2-3-8-9-10-11-	Cœufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-11-14-	Cœufs BIO Brouillés aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf BIO des Savoie	1-2-3-8-10-14-
	Quenelles de Légumes BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-			Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-			Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Riz BIO façon Cantonais	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Poelée d'Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Croës BIO Alpina façon Pilaf	1-2-3-8-
Fromage Râpé Français	1-			Salsifis Persillés	1-2-3-8-			Camembert	1-	
Pomme BIO de Cercier	--	Litchis & Ananas au Sirop de Badiane	--	Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	1-9-11-	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Tomme Rochoise Fermière	1-	
						Banane BIO	--	Clafoutis aux Fruits Rouges, aux Oeufs BIO	1-2-3-	
Semaine 5	lundi 30 janv.		mardi 31 janv.		mercredi 1 févr.		jeudi 2 févr.	Chandeleur	vendredi 3 févr.	
	Salade de Carottes BIO râpées	1-2-3-8-10-14-	Duo Betteraves Rouges BIO & Maïs en Vinaig	1-2-3-8-10-14-	Râpé de Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Légumes & PDT BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO du Royans sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de Région à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Emincé de Poulet Français aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir au Beurre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
			Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-10-14-
			Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Riz BIO Camarguais IGP	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles BIO	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO	1-2-3-8-
Clémentines	--	Meule de Savoie	1-	Carottes de Savoie Vichy	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Fromage Français Râpé	1-	
		Purée de Pomme HVE Lezsaïsons	--	Pomme BIO des Pays de Savoie Caramélisée	--	Crêpe Fourrée Chocolat & Noisette	1-2-3-7-9-11-	Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	

Substitut fromage MG+MAT
 Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14