

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2022

	49	lundi 5 déc.	Allergène	mardi 6 déc.	Allergène	mercredi 7 déc.	Allergène	jeudi 8 déc.	Allergène	vendredi 9 déc.	Allergène
		Crème de Potimarrons de Savoie Lezsaisons & Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Miel & E	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Penne BIO Alpina Savoie Dos de Cabillaud sauce Dugléré	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Chou Chine BIO sauce Cocktail Rôti de Porc Français sauce Curry	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Méli Mélo du Moment & Vinaigrette Balsamique Bœuf Français façon Bourguignon	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Salade Carottes & Panais BIO à la Vinaigrette Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-
		Fian Brocolis & Artichaut Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Cake au Fromage Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Quiche au Fromage Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux Haricots Verts BIO Poêlés	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes Purée PDT & Potimarrons BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-9-
		Brie Tome AOP des Bauges Clémentine	1- 1- --	Comté AOP BIO 6-9 mois Sablé Citron Leztroy	1- 1-2-3-9-	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Fraises Lezsaisons	1- --	La Dent du Chat BIO Raclette IGP de Savoie Compotée de Pommes HVE de Haute-Savoie L	1- 1- --	Fian Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-9-
	50	lundi 12 déc.	Allergène	mardi 13 déc.	Allergène	mercredi 14 déc. Repas de Noël Loisirs	Allergène	jeudi 15 déc. Repas de Noël	Allergène	vendredi 16 déc.	Allergène
		Céleri & Pomme BIO en Rémoulade Cappelletti du Royans Epinards & Fromage Fr	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Gribiche Diot Rochois Tortilla aux PDT BIO Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Terrine de Potimarron BIO, sauce Tartare Garniture façon Bouchée à la Reine (Truite & C Garniture Bouchée à la Reine (Quenelle & Chan Riz Basmati BIO façon Pilaf Papillotes Cémoi Clémentines Bûche Framboise & Meringue Leztroy	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-7-9-11-12 -- 1-2-3-7-9-11-12	Cake Soufflé Abondance AOP-Truite fumée de Filet de Poulet Jaune, sauce Crème & Champi Fian Carottes, Chèvre & Miel Gratin Dauphinois au PDT HVE de Savoie Papillotes Clémentines Bûche Framboise & Meringue Leztroy	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-7-9-11-12 -- 1-2-3-7-9-11-12	Salade Verte, Douce Vinaigrette Bolognaise de Bœuf Français BIO Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Croëts BIO Alpina Savoie façon Pilaf Fromage Râpé Français Banane BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --
		Yaourt aux Coing BIO du Crêt Joli	1-	Meule de Savoie Pomme BIO de Cercier	1- --						
	51	lundi 19 déc. Vacances Scolaires	Allergène	mardi 20 déc.	Allergène	mercredi 21 déc.	Allergène	jeudi 22 déc.	Allergène	vendredi 23 déc.	Allergène
		Carottes & Navets BIO en Macédoine Sauté de Veau BIO aux Epices Œufs BIO Brouillés à la Tomate Polenta BIO aux Trompettes	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie Quiche au Fromage, Œufs BIO Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Segments de Pomelos Sucrés Escalope de Dinde Française Cake au Fromage PDT BIO au Four Fondue de Poireaux BIO	-- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Parmentière aux PDT BIO Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron Tortilla aux PDT BIO & Champignons Haricots Verts BIO Poêlés	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Emincé de Poulet Français sauce Vallée d'Augè Mini-Quenelles Nature BIO à la Provençal Riz BIO façon Pilaf Comté BIO AOP Morbier AOP Seigumartin Compote Pomme & Coing Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --
		Beaufort AOP des Pays de Savoie Clémentine	1- --	Pommes BIO de Haute-Savoie Caramélisées	--	Fian au Chocolat, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-9-	Yaourt BIO de Savoie à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	1-9-11-		
	52	lundi 26 déc.	Allergène	mardi 27 déc.	Allergène	mercredi 28 déc.	Allergène	jeudi 29 déc.	Allergène	vendredi 30 déc.	Allergène
		Pâté Croûte & Cornichons Terrine Brocolis & Carottes BIO, sauce Tartare Loup de Mer sauce Bisque de Homard	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Carottes BIO Râpées à la Vigneronne Aiguillettes de Poulet Français à la Crème Fian de Potimarron Petits Pois Etuvés Navets BIO au Beurre	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Toastinade à la Sardine et Mesclun Rôti de Veau Français Grand Veneur Œufs BIO Brouillés aux Champignons Purée de Pommes de Terre BIO Chou de Bruxelles Poêlés	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Potimarron BIO Râpé & Noisette Quenelles Natures BIO du Royans à la Tomate Riz BIO façon Pilaf Chou Frisé BIO Poêlé	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Haricots Verts BIO Vinaigrette Longe de Porc façon Bacon Fian Carottes BIO, Chèvre & Miel Mijotée de Lentilles Vertes BIO Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-
		Camembert Tomette BIO de Yenne Pomme BIO de Cercier	1- 1- --	Fromage de Région Cake au Chocolat Leztroy	1- 1-2-3-7-9-	Fromage de Région Kaki	1- --	Fromage de Région Yaourt Nature Sucré de Saint Laurent	1- 1-	Fromage de Région Tarte Courge & Amande	1- 1-2-3-9-11-

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14