Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2022

49 Semaine	lundi 5 déc.	Allergènes	mardi 6 déc.	Allergènes	mercredi 7 déc.	Allergènes	jeudi 8 déc.	Allergènes	vendredi 9 déc.	Allergènes
	Génoise aux Pépites de Chocolat	1-2-3-7-9-	Palmier	1-2-3-9-	Pain BIO	2-	Cake à la Banane BIO	1-2-3-9-	Pain BIO	2-
			Pomme BIO de Cercier	--	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-			Confiture Lezsaisons	--
50 Semaine	lundi 12 déc.	Allergènes	mardi 13 déc.	Allergènes	mercredi 14 déc.	Allergènes	jeudi 15 déc.	Allergènes	vendredi 16 déc.	Allergènes
	Pain BIO	2-	Spéculoos	1-2-3-9-	Pain de Gênes Nature	1-2-3-9-11	Brioche de Noël	1-2-3-9-	Muffin aux Myrtilles	1-2-3-9-
	Chocolat à Croquer	1-7-	Banane BIO des Antilles	--						
51 Semaine	lundi 19 déc.	Allergènes	mardi 20 déc.	Allergènes	mercredi 21 déc.	Allergènes	jeudi 22 déc.	Allergènes	vendredi 23 déc.	Allergènes
	Pain BIO	2-	Carrot Cake	1-2-3-7-9-11-	Rocher Coco	1-2-3-9-11	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-9-11-12	Cake aux Epices	1-2-3-9-
	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-			Clémentine	--	Framboise & Chocolat Blanc			
52 Semaine	lundi 26 déc.	Allergènes	mardi 27 déc.	Allergènes	mercredi 28 déc.	Allergènes	jeudi 29 déc.	Allergènes	vendredi 30 déc.	Allergènes
	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-9-	Pain BIO	2-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-8-9-11-12	Langue de Chat	1-2-3-9-	Muffin aux Pommes BIO	1-2-3-9-
			Confiture Lezsaisons	--	Chocolat & Noisette		Banane BIO des Antilles	--		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14