

Atelier Rochois - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| | 49 | lundi 5 déc. | Allergène | mardi 6 déc. | Allergène | mercredi 7 déc. | Allergène | jeudi 8 déc. | Allergène | vendredi 9 déc. | Allergène |
|--|----|---|------------------------|---|------------------------|--|------------------------|---|------------------------|--|------------------|
| | | Crème de Potimarrons de Savoie Lezsaisons | 1-2-3-8-9-10-14- | Dos de Cabillaud sauce Dugléré | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- | Emincé de Porc Français sauce Curry | 1-2-3-8-9-10-14- | Bœuf Français façon Bourguignon | 1-2-3-8-9-10-14- | Salade Carottes & Panais BIO à la Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | Emincé de Poulet Français Rôti Miel & Epices | 1-2-3-8-9-10-14- | Cake au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- | Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes | 1-2-3-8-9-10-14- | Œufs Brouillés BIO au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | Flan Brocolis & Artichaut | 1-2-3-8-9-10-14- | Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8-9- | Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux | 1-2-3-8-9- | Purée PDT & Potimarrons BIO | 1-2-3-8-9- | Riz BIO Safrané | 1-2-3-8-9- |
| | | Blé BIO à la Tomate | 1-2-3-8-9- | Penne au Beurre | 1-2-3-8-9- | Haricots Verts BIO Poêlés | 1-2-3-8-9- | Salsifis Persillés | 1-2-3-8-9- | | |
| | | Brie | 1- | Comté AOP BIO 6-9 mois | 1- | Fromage Blanc BIO de Minzier | 1- | La Dent du Chat BIO | 1- | Flan Vanille au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-9- |
| | | Clémentine | -- | Sablé Citron Leztroy | 1-2-3-9- | à la Confiture de Fraises Lezsaisons | -- | Compotée de Pommes HVE de Haute-Savoie | -- | | |
| | 50 | lundi 12 déc. | Allergène | mardi 13 déc. | Allergène | mercredi 14 déc. Repas de Noël Loisirs | Allergène | jeudi 15 déc. Repas de Noël | Allergène | vendredi 16 déc. | Allergène |
| | | Céleri & Pomme BIO en Rémoulade | 1-2-3-8-9-10-14- | Diot Rochois Tranché | 1-2-3-8-9-10-14- | Terme de Potimarron BIO , sauce Tartare | 1-2-3-8-9-10-14- | Cake Soufflé Abondance AOP et Truite fumée c | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- | Bolognaise de Bœuf Français BIO | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | Cappelletti du Royans Epinards & Fromage Fra | 1-2-3-8-9-10-14- | Tortilla aux PDT BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | Garniture façon Bouchée à la Reine (Truite & C | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- | Emincé de Poulet Jaune, sauce Crème & Chan | 1-2-3-8-9-10-14- | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | | Epinards au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8-9- | Garniture Bouchée à la Reine (Quenelle & Cham | 1-2-3-8-9-10-14- | Flan Carottes, Chèvre & Miel | 1-2-3-8-9-10-14- | Croés BIO Alpina Savoie façon Pilaf | 1-2-3-8-9- |
| | | | | Semoule BIO Goufflée | 1-2-3-8-9- | Riz Basmati BIO façon Pilaf | 1-2-3-8-9- | Gratin Dauphinois au PDT HVE de Savoie | 1-2-3-8-9- | Blettes à la Béchamel | 1-2-3-8-9- |
| | | | | Meule de Savoie | 1- | Camembert | 1- | | | Fromage Rôpé Français | 1- |
| | | Yaourt aux Coings BIO du Crêt Joli | 1- | Pomme BIO de Cercier | -- | Compote de Pomme BIO Lezsaisons | -- | Bûche Framboise & Meringue Leztroy | 1-2-3-7-9-11-12 | Banane BIO | -- |
| | 51 | lundi 19 déc. Vacances Scolaires | Allergène | mardi 20 déc. | Allergène | mercredi 21 déc. | Allergène | jeudi 22 déc. | Allergène | vendredi 23 déc. | Allergène |
| | | Carottes & Navets BIO en Macédoine | 1-2-3-8-9-10-14- | Quiche au Fromage, Œufs BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | Emincé de Dinde Française | 1-2-3-8-9-10-14- | Filet de Colin et sauce Citron | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- | Emincé de Poulet Français sauce Vallée d'Auge | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | Sauté de Veau BIO aux Epices | 1-2-3-8-9-10-14- | Purée de Brocolis BIO | 1-2-3-8-9- | Cake au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- | Tortilla aux PDT BIO & Champignons | 1-2-3-8-9-10-14- | Mini-Quenelles Nature BIO à la Provençal | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | Œufs BIO Brouillés à la Tomate | 1-2-3-8-9-10-14- | Coquillettes BIO au Beurre | 1-2-3-8-9- | PDT BIO au Four | 1-2-3-8-9- | Haricots Verts BIO Poêlés | 1-2-3-8-9- | Riz BIO façon Pilaf | 1-2-3-8-9- |
| | | Polenta BIO aux Trompettes | 1-2-3-8-9- | Petit Suisse Nature | 1- | Fondue de Poireaux BIO | 1-2-3-8-9- | Boulghour BIO Tomaté | 1-2-3-8-9- | Carottes BIO Vichy | |
| | | Beaufort AOP des Pays de Savoie | 1- | Pommes BIO de Haute-Savoie Caramélisées | -- | Flan au Chocolat, au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-7-9- | Yaourt BIO de Savoie | 1-9-11- | Comté BIO AOP | 1- |
| | | Clémentine | -- | | | | | à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche | 1-9-11- | Compote Pomme & Coing Lezsaisons | -- |
| | 52 | lundi 26 déc. | Allergène | mardi 27 déc. | Allergène | mercredi 28 déc. | Allergène | jeudi 29 déc. | Allergène | vendredi 30 déc. | Allergène |
| | | Loup de Mer sauce Bisque de Homard | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- | Carottes BIO Rôpées à la Vigneronne | 1-2-3-8-9-10-14- | Emincé de Veau Français Grand Veneur | 1-2-3-8-9-10-14- | Potimarron BIO Rôpé & Noisette | 1-2-3-8-9-10-14- | Haricots Verts BIO Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | Œufs Durs | 1-2-3-8-9-10-14- | Aiguillettes de Poulet Français à la Crème | 1-2-3-8-9-10-14- | Cake au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- | Quenelles Natures BIO du Royans à la Tomate | 1-2-3-8-9-10-14- | Emincé de Porc façon Bacon | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | Céréales Gourmandes BIO | 1-2-3-8-9- | Flan de Potimarron | 1-2-3-8-9-10-14- | Œufs BIO Brouillés aux Champignons | 1-2-3-8-9-10-14- | | | Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | Blettes BIO Béchamel | 1-2-3-8-9- | Petits Pois Etuvés | 1-2-3-8-9- | Purée de Pommes de Terre BIO | 1-2-3-8-9- | Riz BIO façon Pilaf | 1-2-3-8-9- | Mijotée de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-9- |
| | | Camembert | 1- | Navets BIO au Beurre | 1-2-3-8-9- | Chou de Bruxelles Poelés | 1-2-3-8-9- | Chou Frisé BIO Poêlé | 1-2-3-8-9- | Carottes BIO à la Crème | 1-2-3-8-9- |
| | | Pomme BIO de Cercier | -- | Fromage de Région | 1- | Fromage de Région | 1- | Fromage de Région | 1- | Fromage de Région | 1- |
| | | | | Cake au Chocolat Leztroy | 1-2-3-7-9- | Quartiers d'Orange | -- | Yaourt Nature Nature de Saint Laurent | 1- | Tarte Courge & Amande | |

Substitut SANS VIANDE

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |